

L'association

A vos soins



Rapport d'activité 2023



Le mot du président



« Pour nous, physiciens dans l'âme, la distinction entre passé, présent et futur ne garde que la valeur d'une illusion, si tenace soit-elle ! ».

Bon, on n'est pas physiciens, mais chez A Vos Soins, on partage pas mal l'avis d'Albert Einstein quand il nous dit au début du siècle dernier que le temps est une illusion.

Les débuts de l'association en 2014, les premiers bureaux insalubres, les premiers patients, les premières actions de prévention, les 26 salariés d'aujourd'hui, le Centre de Santé, les antennes du MarSOINS et de l'Arbre au sens, tous les projets dans les tuyaux (et plein les tiroirs... !) qui verront le jour dans les semaines, mois et années à venir, tout ça coexiste en permanence dans le quotidien d'A Vos Soins. Notre présent, c'est notre passé et notre avenir réunis.

Accueillir un patient uniquement dans le présent, sans prendre en compte son histoire, son passé et ses projets, c'est se priver de l'essentiel pour le comprendre, et l'écouter vraiment.

Voir notre action comme ça élargit le champ de vision : penser de manière globale car tout est lié, voir grand car les enjeux sont importants, innover, car les mêmes causes produisent les mêmes effets, ne pas transiger sur nos valeurs pour ne pas nous trahir, rêver car ne plus le faire c'est commencer à sombrer, s'entraider car isolés nous sommes impuissants.

C'est opposer au pessimisme et à l'immobilité un optimisme et un dynamisme sans faille : les échecs d'hier sont déjà les réussites de demain.

Le temps d'écrire ce texte, de l'imprimer et qu'il arrive jusqu'à vos yeux, déjà de nouveaux projets auront germé, de nouvelles aventures auront démarré, de nouvelles personnes se seront engagées à nos côtés. Alors, il était inutile de vous décrire où nous en étions.

Je préfère remercier aujourd'hui les bénévoles depuis 2014, les équipes de 2023 et les partenaires de 2031, qui sont, sans s'en rendre compte, encore et déjà main dans la main pour que la lutte contre les inégalités en santé devienne un combat du passé.

Et merci Albert !

Yann Bramoullé
Président de l'association A vos soins

L'association

"L'accès aux soins pour tous avec un regard particulier pour les personnes éloignées du parcours de soins"

A vos soins est une structure associative à but non lucratif née en 2014 d'un **collectif de citoyen.nes souhaitant agir contre les inégalités d'accès aux soins.**

A l'origine du projet, une infirmière, Noémie, aujourd'hui directrice du centre de santé polyvalent et qui a souhaité après une mission humanitaire en Haïti, créer un projet associatif porteur de valeurs fortes.

Depuis le lancement de l'association le 21 février 2014, c'est tout d'abord un centre de santé infirmiers transformé depuis 2021 en centre de santé polyvalent qui s'est créé. Puis des unités mobiles de prévention et un jardin pour éviter la perte d'autonomie des seniors avec cette idée conductrice pour chaque projet : agir pour une santé accessible à tous avec un regard particulier pour les personnes éloignées du parcours de soins.

La dimension "association citoyenne" est un élément central dans tous les projets d'A vos soins. Il se concrétise par une **démarche participative** dans laquelle administrateurs.rices, salarié.es et membres du bureau sont associés à **la prise de décisions.**

€ Budget : 1 711 k €

 Nombre de salariés : 26
(24.3 ETP)

 Administrateurs : 10

 Siège :
104, rue Jean Gutenberg
Saint-Nazaire



La gouvernance

Une Gouvernance ouverte et structurée autour du volontariat

L'association fonctionne avec un bureau qui agit sur les aspects juridiques sociaux et contractuels de l'association. Le Conseil d'Administration valide la constitution ou les délibérations des commissions thématiques, discute et valide les grandes orientations. Tous les salarié.es sont invité.es à participer aux CA et à s'inscrire aux commissions qu'ils souhaitent.

Depuis 2 ans, nous avons un CSE avec une déléguée du personnel titulaire.



Membres du Bureau

Président : Yann Bramoullé

Vice-président : Jacqueline Guiheneuf

Trésorier : Gaël Blanchet

Trésorière adjointe : Axelle Michel

Secrétaire : Dominique Pirrat

Secrétaire adjoint : Damien Henry

Administrateurs : Patrice Marhadour, Anne-Laure Bremond, Caroline Thibault, William Favreau

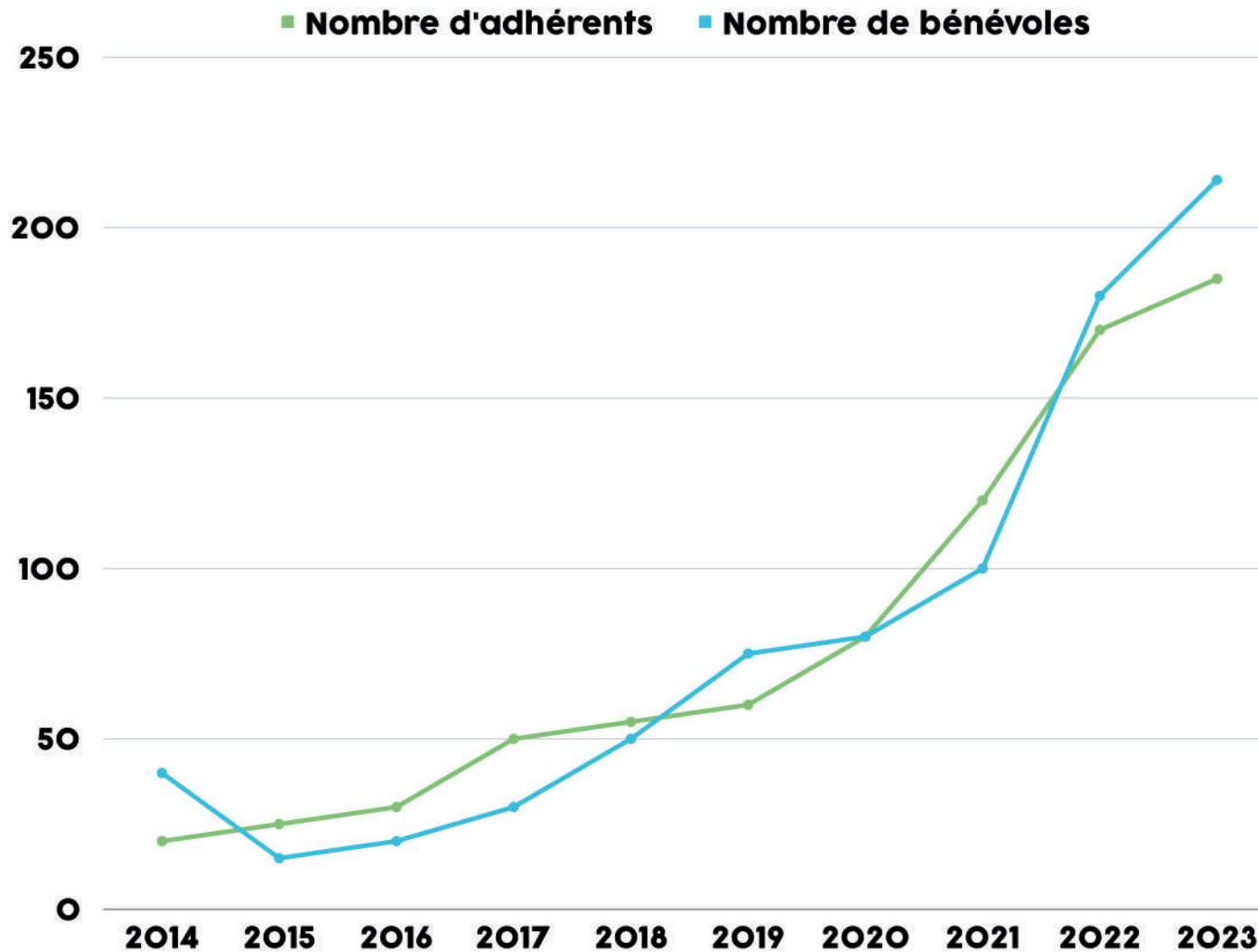
Une partie du Conseil d'administration

Les Commissions

Des commissions regroupant salarié.es et administrateurs.rices

- Commission Pôle santé solidaire
- Commission Dessine moi une forêt
- Commission Projet associatif
- Commission le futur métier d'IDE
- Commission medicobus région Pays de la Loire

Evolution du nombre de bénévoles



Quelques temps forts 2023

Janvier

*Assemblée Générale
Philippe Bertrand, invité d'honneur*



Avril

Inauguration du MarSOINS du Pays de Redon



Octobre

1er dépistage du Campà Bè à Chisa -



Septembre

Le MarSOINS de Vendée est soutenu sur 3 ans et le dispositif est le coup de cœur de la Fondation MNH

Juin

Séminaire A vos soins - Le projet associatif -



Documentaire A notre santé

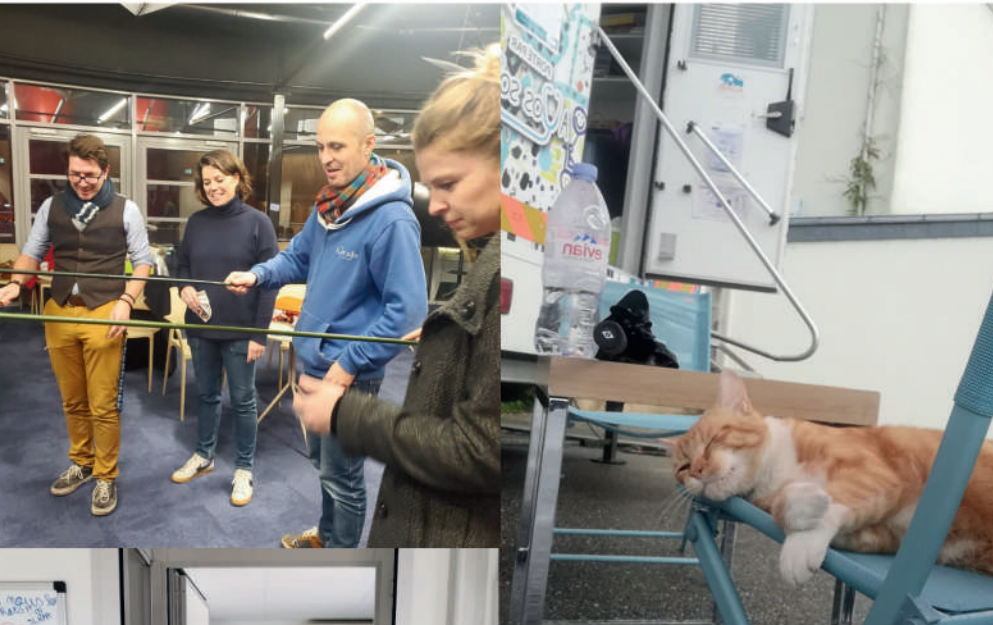


Réalisé par :
Matthieu Yakovleff

Maison de production :
Couac Productions /
France 3 Pays de la
Loire

L'objectif de l'association

Réduire les inégalités d'accès aux soins



Nos valeurs

Prise en charge

Humanisme

globale,

Lien social

Bien-être

Universalisme

Collectif

Accès pour

Solidarité...

Tous

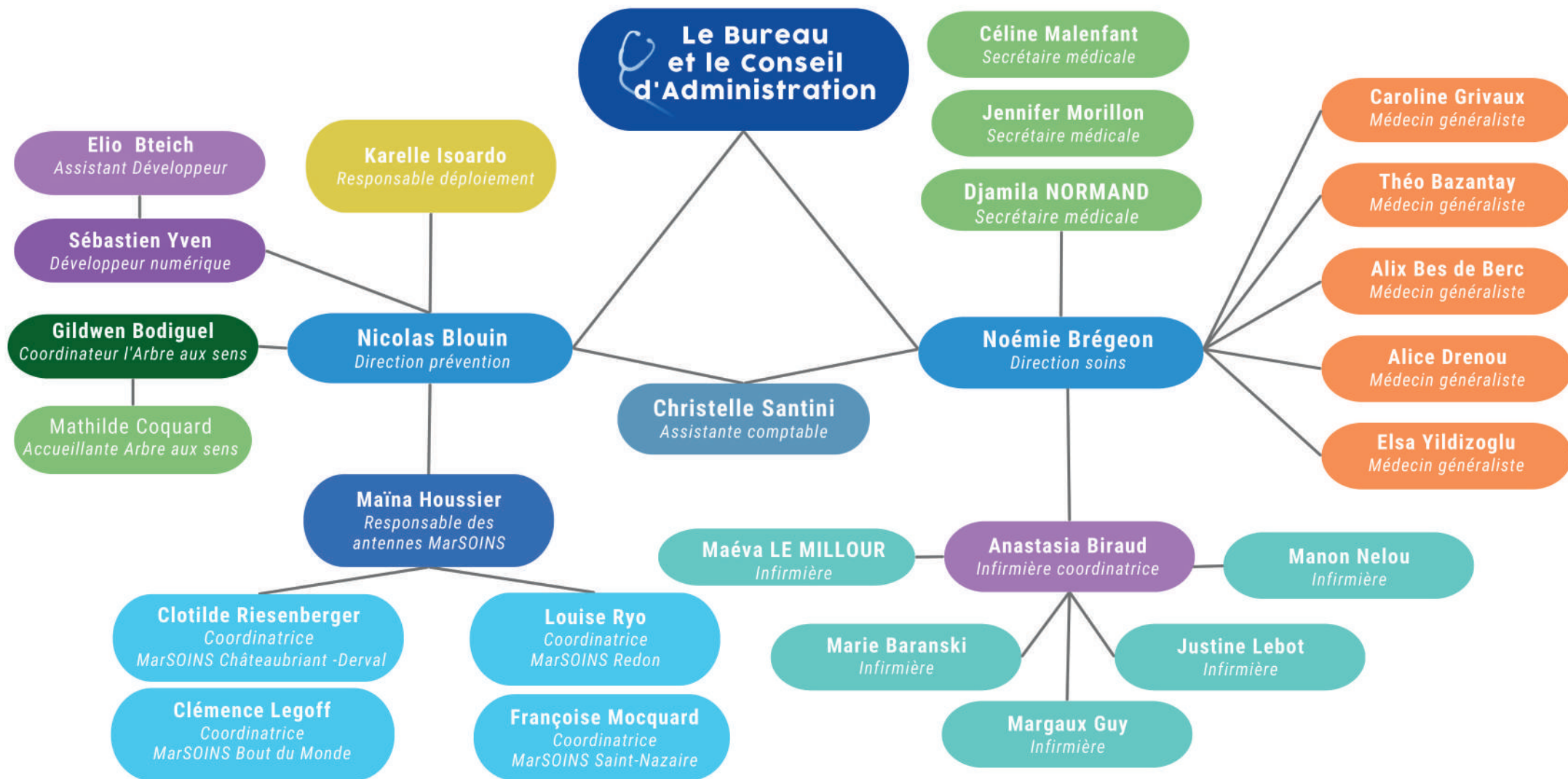
Tiers payant

Nos missions

- Procurer des soins infirmiers et de médecine générale pour tout public
- Proposer des actions de prévention gratuites dans l'optique de réduire les inégalités sociales de santé et d'accès aux soins

Pôle prévention

Pôle soins



Saint-Nazaire



Responsable du projet
Noémie Brégeon



Le centre de santé

Le centre de santé infirmier a été créé en 2014 avec l'objectif d'agir contre **les inégalités d'accès aux soins**.

En 2021, l'association a transformé son centre de santé en **centre de santé polyvalent**

Les missions du centre de santé polyvalent :

- **Accès aux soins pour tous**
- **Tiers payant**
- **Mission de santé publique**
- **Partenariat avec des structures sociales et médico-sociales pour intervenir auprès de public en situation de vulnérabilité**

Notre centre de santé polyvalent, situé dans le quartier du **Petit Caporal** à **Saint-Nazaire**, est constitué à ce jour de 6 infirmières et de 5 médecins salariés. Trois secrétaires accueillantes accompagnent l'équipe de soins au quotidien.

"Ouvert à tous avec un regard particulier pour les personnes éloignées du parcours de soins"



Le centre de santé

Nos **infirmières** travaillent **7 jours/7** au domicile des patients ou lors des permanences au centre de santé. Elles suivent de nombreuses formations au cours de l'année dans l'optique d'améliorer la qualité des soins prodigués.

Nos **médecins généralistes** consultent sur rendez-vous au centre de santé et rendent également visite à domicile pour les patients qui ne peuvent plus se déplacer.

Les équipes de soins sont entourées par une directrice et une coordinatrice infirmière. L'organisation du soin dans la structure s'articule autour de différentes réunions d'équipe (réunion mensuelle IDE, staff médicaux).

Notre organisation porte l'accent sur le lien humain et la place de nos **secrétaires médicales** (accueillantes) est primordiale. Elles participent aux réunions médicales.

Le fait d'avoir une **équipe pluridisciplinaire** nous pousse vers une approche multifactorielle et nous travaillons sur des passerelles entre les activités de médecins et IDE.

Nos soignants sont aussi impliqués dans les **actions de prévention** du MarSOINS et du Jardin l'Arbre aux Sens. L'association a une **approche globale** du patient, du soin et investit du temps de l'équipe soignante sur de la prévention.



€ Budget : 817 k€



Professionnels de santé :

- 5 médecins généralistes
- 1 infirmière coordinatrice
- 5 infirmières

Personnel administratif :

- 3 secrétaires accueillantes

- AME : 1.03 %

- CSS : 28.63 %

- ALD : 44.4 %



Activité infirmière à domicile



21 268 actes infirmiers réalisés

61

passages infirmiers/jour (moyenne)

115

vaccinations COVID

14

patients sous HAD

Type d'actes réalisés

Domicile : Soins d'hygiène, prise de sang, injections, pansements simples et complexes, administration de traitements thérapeutiques oraux, perfusions, vaccinations...

Permanence : injections, prise de sang, vaccinations, pansements, ECG...

Prévention

MarSOINS

Check up santé : 26 dépistages
(focus diabète/ nutrition/ addiction tabac, écran...)

L'arbre aux sens

6 interventions : marche / APA



Activité médecine générale



8 188 consultations



6751

dont consultations de médecine générale

930

dont consultations pédiatriques

347

dont visites à domicile

5,3 %

consultations annulées sans prévenir

Type de consultations

Consultations de suivi de médecine générale,
Consultations pédiatriques,
examens du nourrisson,
Consultations de gynécologie,
Visites à domicile

Staffs médicaux

Toutes les 3 semaines

Prévention

- Check up santé Marsoins : 13 actions
- JAS : 3 participations (APA)

LE JARDIN
.....
l'Arbre
aux Sens

Responsable du projet
Gildwen Bodiguel



Contexte

Ce projet a pour point de départ la volonté de notre association d'agir sur les conditions de vie des **personnes âgées, l'isolement qu'elles peuvent connaître, la maladie,... dans l'optique de réduire leur perte d'autonomie.**

Nous avons tous eu, à un moment de notre vie, un proche qui a pu subir une part d'isolement pour maladie, perte de mobilité ou autre. Nous avons voulu créer un lieu de rassemblement.

La présence de la nature dans l'environnement des personnes en situation d'exclusion ou présentant un trouble de santé répond à la fois à un droit, celui de bénéficier d'un environnement de qualité, et à un besoin, celui d'être en contact avec la nature pour garantir sa santé et son bien-être.

Les objectifs de l'Arbre aux Sens sont de : **diminuer l'anxiété, les états dépressifs, favoriser l'exercice physique, réduire la désorientation spatio-temporelle, améliorer les fonctions exécutives, développer et maintenir ses capacités d'agir, sa dignité et développer l'estime de soi.**



Budget : 149 k€



Nombre de salariés (ETP) : 1.6



Nombre d'intervenants : 17 à 20



Lieux : QPV de la Bouletterie (depuis 2020)
QPV du Petit Caporal (2023)
Saint-Joachim (2023)



Activités



« Le jardin est un paradis sur terre ! »

Marie-claude

2023 fut l'année du **déploiement du projet**. En effet, après 3 années dans le quartier de la Bouletterie nous avons voulu faire profiter notre expérience dans **2 autres lieux supplémentaires** :

- QPV du **Petit Caporal** à Saint-Nazaire (derrière CSP) en partenariat avec le bailleur social SILENE.
- Territoire rural de **Saint-Joachim, au jardin du Partage Vert**, en partenariat avec le centre de santé de la Brière.

Cela nous permet de découvrir d'autres publics et contextes sociaux.

De nouvelles méthodes de mise en place du projet ont été explorées (pas de lieu fixe au Petit Caporal, lieu excentré à Saint-Joachim).

Nous avons impliqué les intervenants professionnels locaux bien évidemment.

Des pistes de **prospection** sont en cours pour l'année 2024 afin de poursuivre au Petit Caporal et poursuivre en territoire rural.

Nous avons réalisé **une étude d'impact** (Impact Track) afin de récolter des indicateurs qualitatifs pour évaluer notre projet, justifier ses bienfaits et son utilité pour les personnes accueillies.

Quelques chiffres (quantitatifs)

En 2023 (3 lieux réunis)

304

ateliers d'avril
à octobre

3 545

Nombre de
participations

421

personnes ont participé
au minimum à 1 atelier



Depuis 2020

8 101

participations

709

ateliers proposés

45 %

des personnes habitent
les quartiers

69 ans

moyenne d'âge

12

personnes par
atelier en moyenne

83 %

sont des
femmes

Financements

Conférence des financeurs : 50 000 €

CARSAT : 5 000 €

Malakoff Humanis : 45 000 €

Ville de SN : 8 000 €

Cité éducative : 10 000 €

MUTAC : 20 000 €

MACIF : 20 000 €

Fondation de France : 10 000 €



Indicateurs qualitatifs

Etude impact track 2023

- **Actions** (créer du lien social, innovant, fidélité)

92 %

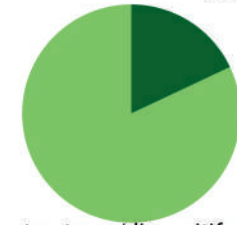
des bénéficiaires viennent aux activités pour rencontrer d'autres personnes

82,5 %

des bénéficiaires participent au moins à 1 atelier par semaine

Je connais d'autres structures/dispositifs similaires

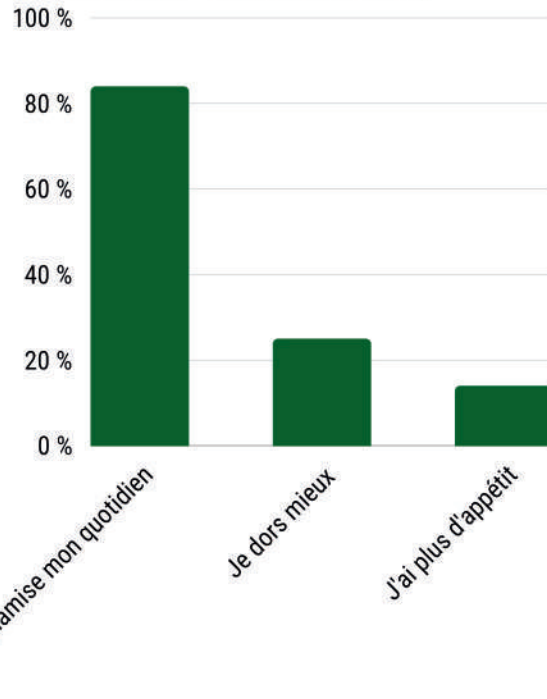
18%



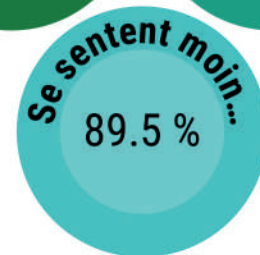
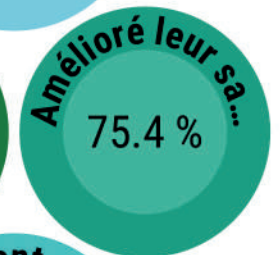
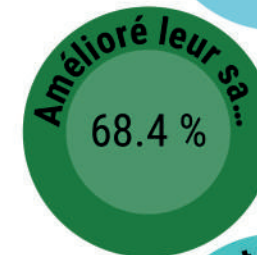
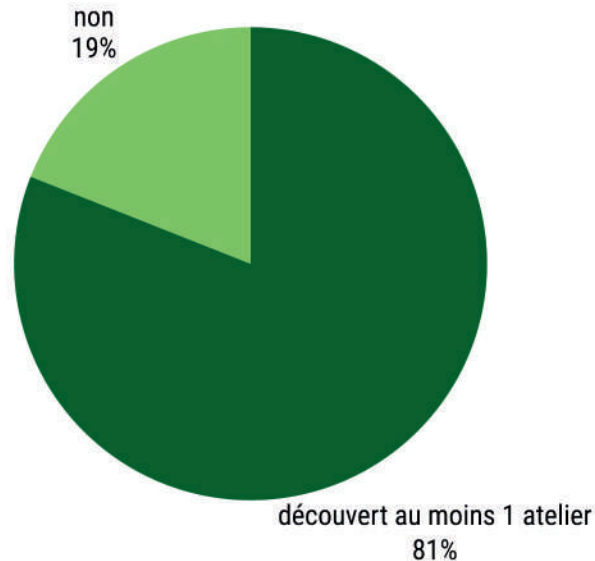
Je ne connais pas d'autre structures/dispositifs similaires

82%

- **Résultats** (dynamiser le quotidien et découvrir des activités)



- **Impacts** (améliorer la santé, réduire l'isolement, créer du lien social)



L'Arbre aux Sens est intergénérationnel !

Les **apprentis jardiniers** sont aussi impliqués dans le projet. Les liens entre générations sont primordiaux et indispensables pour bâtir le socle d'une société garante de la bonne santé de nos aînés.

Ce volet a débuté en 2020 par la venue spontanée de classes de l'école Rebérioux, voisine du jardin (sensibilisation à l'environnement, visite du jardin).

Puis nous avons créé des **temps spécifiques avec les instituteurs** au jardin, en compagnie de **seniors** (plantations, sensibilisation au compostage, observations de fleurs, marches intergénérationnelles).

Coup de cœur et obtention de financements en 2022/2023, dans le cadre de la **cité éducative**, pour réaliser 18 ateliers (création de nichoirs, plantations, sensibilisation à la diététique) au sein de 2 écoles Nazairiennes (225 élèves).

Atelier **peinture du cabanon** avec Béatrice Baillet et le **centre de loisirs** Rebérioux.

Projet reconduit pour l'année scolaire 2023-2024, orienté sur **l'aménagement des jardins** au sein des écoles en présence d'un botaniste. L'école Chedid rejoint ce programme.



On travaille ensemble

Maison de quartier Bouletterie et Chesnaie / Festival Tintamarre et Charivari
Ville de Saint-Nazaire / CCAS / Pôle animation seniors
Ecoles publique Camus, Rebérioux et Chedid /
Unis-cité / ADPS / médiateurs de Saint-Nazaire
CMPR côte d'amour / Centres de santé / médecins et infirmières A VOS SOINS
Pépinières DUVAL / Emmaüs / Compostri

Convention en cours de signature avec le parc naturel régional de Brière.

Un emploi du temps bien chargé !!!

	AOÛT		SEPTEMBRE	
	Matin 10 h 30 - 12 h	Après-midi 14 h 30 - 16 h	Matin 10 h 30 - 12 h	Après-midi 14 h 30 - 16 h
MARCHE Prenez vos bâtons, nous allons marcher !	MARDI 1	Instantane saveurs	VENDREDI 1	Yoga du rire
Sortie botanique Découvrez les plantes qui nous entourent	MERCREDI 2	Réflexologie	MARDI 5	Check-up Santé 14 h - 16 h
Activités physiques adaptées (APA) Du sport adapté pour chacun-e	JEUDI 3	Microsillon	MERCREDI 6	Sophrologie
Live-boxe Coordonnez vos pieds et vos poings, promis, sans se faire mal !	VENDREDI 4	Mais ça fera des histoires !	JEUDI 7	APA
Yoga Améliorez votre mobilité, souplesse, équilibre, contrôle de soi	MARDI 8	Soins esthétiques	VENDREDI 8	Microsillon
Yoga du rire Faites travailler vos zygomatiques tout en vous relaxant	MERCREDI 9	Qi Gong	MARDI 12	Méditer
Sophrologie Détendez-vous au jardin	JEUDI 10	Qi Gong	MERCREDI 13	Qi Gong
Méditer en simplicité Remettez-vous à l'écoute de votre corps	VENDREDI 11	Jeux d' rôles	JEUDI 14	Yoga
Réflexologie palmaire Prenez en main votre bien-être	MERCREDI 16	Réflexologie	VENDREDI 15	Live-boxe
Qi gong Gymnastique traditionnelle chinoise	JEUDI 17	Yoga du rire	MARDI 19	Parentèse créative
Parentèse créative Libérez votre créativité par l'imagination et les sens	VENDREDI 18	Mais ça fera des histoires !	MERCREDI 20	Gymnastique du cerveau
Instant saveurs Découvrez de nouvelles saveurs et échangez sur l'alimentation	MARDI 22	Yoga	JEUDI 21	Sophrologie
À l'aventure ! Initiez-vous à la danse bretonne	MERCREDI 23	Jeux d' rôles	VENDREDI 22	Mais ça fera des histoires !
18 couleurs Mélangez des couleurs et des végétaux du jardin	JEUDI 24	Réflexologie	MARDI 26	Microsillon
Mais ça fera des histoires ! Un rendez-vous d'écriture pour se raconter	VENDREDI 25	Yoga	MERCREDI 27	Méditer
Microsillon Atelier d'écoute et de partage autour de la musique	MARDI 29	Qi Gong	JEUDI 28	Qi Gong
Soins esthétiques Prenez soin de vous avec des cosmétiques adaptés	MERCREDI 30	Mais ça fera des histoires !	VENDREDI 29	Danse
Danse Gardez la forme en dansant et en improvisant	JEUDI 31	18 couleurs		Réflexologie
Jeux d' rôles Jeux de cartes, de société, de rôle...		Méditer		
Gymnastique du cerveau Entraînez votre mémoire par le jeu				
MarSOINS au jardin Bilou avec un.e professionnel.le de santé				

*horaire et lieu de départ à définir





Responsable du projet
Maina Houssier

Coordinatrices locales

Clémence Le Goff
Françoise Mocquard
Clotilde Riesenberger
Louise Ryo



Contexte

L'association s'est engagée depuis **2016** dans un dispositif de **prévention en santé innovant et ambitieux : le MarSOINS**.

En avril 2017, notre première unité mobile naît sur le territoire nazairien. Notre mission : agir contre les inégalités sociales en santé en allant au plus près de toutes et tous dans **une approche conviviale, non stigmatisante, chaleureuse et universelle**.

Nous avons développé le dispositif sur d'autres territoires et aujourd'hui, nous coordonnons 4 antennes MarSOINS qui se situent à Saint-Nazaire, sur le nord du Finistère, Châteaubriant-Derval et Redon Agglomération. Ce dispositif vit grâce à l'implication et la mobilisation de tout un collectif de bénévoles, professionnels de santé, acteurs sur chaque territoire.

€ Budget : 518 k€

👤 Nombre de salariés (ETP) : 5

👤 Nombre de dépistages en 2023 : 2846

👤 Taux d'orientation : 54 %

📍 Lieux : Loire-Atlantique, Nord Finistère et Redon Agglo



Champ d'action

Notre but est d'aller à la rencontre de celles et ceux qui pour une raison ou pour une autre ont **des difficultés d'accès aux soins** (mobilité, isolement, absence de couverture maladie, précarité, ...).

Nous travaillons avec **des professionnels de santé très engagés et très sensibles à la question de la prévention**. Dentistes, médecins généralistes, infirmiers, opticiens, audioprothésistes, sages-femmes, psychologues, socio esthéticiennes, pneumologues, cardiologues, orthophonistes..., qui agissent dans le cadre d'actions de prévention et d'éducation pour la santé en proposant des dépistages et des temps d'échanges thématiques (dentaires, auditifs, bilan autour de la santé sexuelle, des risques cardio-vasculaires, ...).

Toutes nos interventions sont gratuites, anonymes et ouvertes à tous. L'accueil réservé par les équipes respecte des valeurs fortes portées par l'association : convivialité, bienveillance, non stigmatisation et non jugement.

Aucun soin n'est réalisé dans le camion. Nous échangeons, informons et orientons sur les dispositifs d'accès aux droits en santé et vers l'offre de soins de chaque territoire.

Paul, l'artiste peintre de nos camions qui découvre le MarSOINS du Pays de Redon recouvert des dessins des enfants du territoire



Dépistage dentaire avec un chirurgien-dentiste à Hanvec (29)



Échanges autour de la nutrition avec 2 professionnelles de santé à Rezé (44)



Mobilisation et partenariats

Une partie de l'équipe de Redon



Une petite partie de l'équipe de Saint-Nazaire



Une partie de l'équipe du Bout du Monde

Une partie de l'équipe de Châteaubriant-Derval



122 Professionnels de santé nous ont rejoints dans cette aventure : salariés, libéraux, retraités, mis à disposition par des structures. Chacun participe selon ses possibilités (1 fois par mois, par trimestre, ...).

39 Chauffeurs poids lourd bénévoles se relaient pour conduire nos MarSOINS

42 Accueillant.es sont présent.es sur les actions des MarSOINS pour accueillir et orienter les publics.

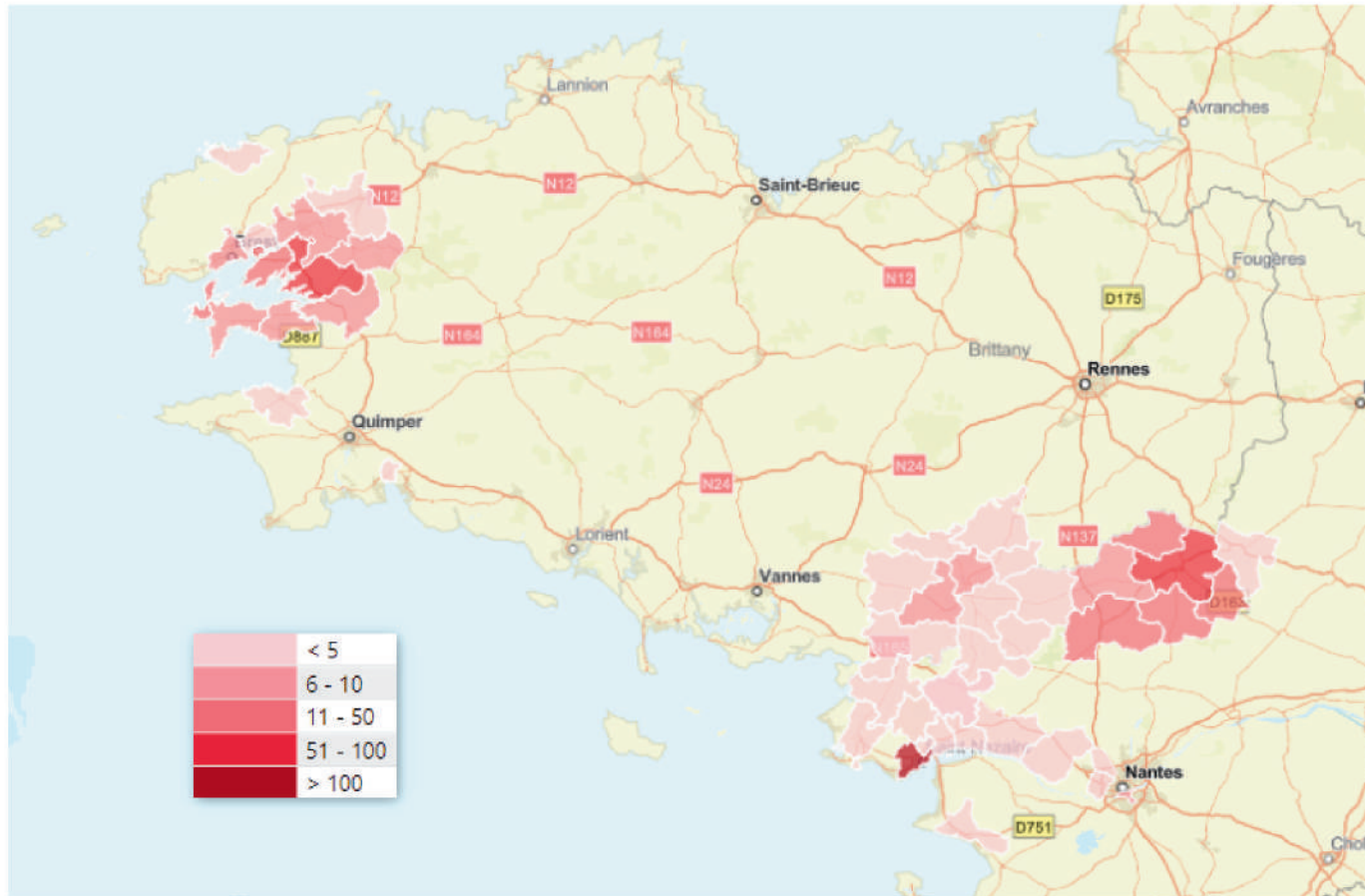
166 Partenaires mènent des actions à nos côtés

Nous avons tissé **de nombreux partenariats** avec des structures comme les CPTS, les CPAM du 44, 29, 35 et 56, la Mutualité Française des Pays de la Loire, le réseau Audika, AIDES, les Centres Hospitaliers de Landerneau, Saint-Nazaire, Châteaubriant et Redon, les CMP, le Planning Familial 44, le CRCDC Pays de La Loire et Bretagne, la Ligue contre le Cancer 44 et 29, OPTIC 2000, AUDIO 2000, l'Asamla... afin de mobiliser des professionnels et agir ensemble au plus près de la population.

Ce projet existe grâce à l'engagement de tous ceux qui donnent de leur temps, de l'écoute, dans un cadre bienveillant pour aider les publics qui viennent à notre rencontre.

Nombre d'actions par communes

depuis 2020 à 2023



Sensibilisation autour du tabac à Landerneau



Check-up santé à Saint-Nazaire



Bien-être à Marsac-sur-don

Action auprès de la communauté Emmaüs de Châteaubriant



Infos santé sexuelle au lycée de Saint-Nazaire

Lancement des temps d'inter-connaissances

Mobilisation des 4 territoires

L'objectif de ces temps est de créer du lien entre les antennes, de mieux se connaître d'échanger sur les pratiques et d'harmoniser les actions de prévention d'un territoire à l'autre



Organisation d'un temps entre les professionnels qui interviennent sur la même thématique tous les 2 ans (et plus fréquemment selon les projets / besoins).

Mobilisation des professionnels de chaque territoire.
Envoi d'un questionnaire en amont pour débiter la réflexion et permettre aux personnes absentes de faire remonter leurs observations / besoins / idées.
Organisation d'une visio conférence sur une durée de 2 heures.
Restitution des échanges à l'ensemble des professionnels par email
Ouverture constante à l'ensemble de l'équipe pour rebondir, amener des idées, des dynamiques globales.

En 2023, ce temps a été organisé pour les thématiques suivantes :

- check-up santé
- santé intime et sexuelle
- alimentation, si on en parlait

Ces temps permettent également de :

- mieux adapter la fiche de préconisations et travailler plus finement sur l'orientation
- créer des maquettes thématiques (ex : santé intime et sexuelle)
- adapter le matériel à disposition dans le camion
- explorer des pistes de documentation adaptée



Nos intervenants

à Saint-Nazaire

DÉPISTAGE DENTAIRE : Claire, Françoise et Cécile, chirurgiennes-dentistes.

DÉPISTAGE VISUEL : infirmières du centre de santé A VOS SOINS formées par une opticienne et Lilian, chargé de prévention ÉCOUTER ET VOIR.

BILAN AUDITIF : Audioprothésistes de notre partenaire AUDIKA et chargé de prévention ÉCOUTER ET VOIR.

CHECK-UP SANTE : Lysiane et Brigitte, médecins généralistes. Les médecins généralistes et infirmières du centre de santé A VOS SOINS, les infirmières d'Accompagnement Soins et santé. Nathalie, infirmière.

INFOS TABAC ET AUTRES PRODUITS : l'équipe du service addictologie du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire.

BIEN-ÊTRE : Cécile - socio-esthéticienne.

INFOS SANTE SEXUELLE ET SANTE DE LA FEMME : Marion, conseillère conjugale et familiale du Planning Familial 44. Dominique, conseillère conjugale et familiale. Katell, Agathe et Laurence , sages-femmes.

DÉPISTAGE VIH et HÉPATITES : médecin et infirmière du Cegidd de Saint-Nazaire

DÉPISTAGES DES CANCERS : Une infirmière et une médecin du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers des Pays de la Loire.

ALIMENTATION : Alice et Laurie, diététiciennes-nutritionnistes de l'association Du Pain sur la Planche ; Anne-Laurence, médecin.

RISQUES CARDIOVASCULAIRES : Jacques, cardiologue.

GESTES ET POSTURES : Alexandrine, kinésithérapeute. Denis, algologue.

Nos partenaires

Sur Saint-Nazaire

Les associations caritatives du Carrefour des Solidarités

Les CADA : Les Eaux Vives, Solidarité Estuaire, France Horizon,

La Fraternité, Le Trait d'Union, Emmaüs, Cité scolaire et les écoles primaires, Collège Jean Moulin, Collège Pierre Norange, Lycée Ste Anne,

Les centres de formation: AFPA, Maison de l'Apprentissage, Motiv'action Développement, Résidence des Jeunes, école de la 2ème chance, INSERIM, Mission Locale

IME dispositif Clémence Royer, Campus Gavy avec l'école Polytechnique, Le Relais, l'Ecole des Parents et des Educateurs, la Maison Des Adolescents

ARS Pays de la Loire, Région des Pays de la Loire, CCAS, Ville de Saint-Nazaire, l'Etat, la Préfecture, la Cité Éducative,

Les Espaces Départementaux des Solidarités du Conseil Départemental de Loire Atlantique,

Le centre socio-culturel du Château à Rezé, La SILENE, les Maisons de quartier et la Fédération des Maisons de quartier, EVS au Coeur et EVS de Prézégat,

L'Agence Départementale de Prévention Spécialisée, MSP Laënnec, Opelvia La Rose des Vents, La CAF, La CPAM et le Centre d'Examens de Santé, Service addictologie du Centre Hospitalier, Le Planning Familial, AUDIKA, ECOUTER ET VOIR, CRCDC, Ligue Contre le Cancer ...

Villes de St Herblain, Orvault, Rezé.

Nos intervenants

au Bout du Monde

DÉPISTAGE DENTAIRE : William, Monique et Claudine
- chirurgiens-dentistes

DÉPISTAGE VISUEL : Patrice, opticien. Opticiens de
OPTIC 2000.

BILAN AUDITIF: Audioprothésistes d'AUDIKA. Charles,
audioprothésiste.

CHECK-UP SANTE : Jacques, médecin généraliste.
Johanne et Carine, infirmières.

INFOS TABAC ET AUTRES PRODUITS :

Christine, infirmière du service addictologie du CH
de Landerneau.

BIEN-ÊTRE: Hélène , Ghislaine et Charlyne - socio-
esthéticiennes. Katell, réflexologue.

BILAN NUTRITIONNEL : Caroline et Séverine ,
diététiciennes-nutritionnistes.

ÉCHANGE AVEC UNE PSYCHOLOGUE : Julie,
psychologue de l'association PARENTEL. Caroline et
Emeline, psychologues.

INFOS SANTE SEXUELLE ET SANTE DE LA FEMME :

Nathalie, sage-femme et conseillère conjugale et
familiale du Centre de Santé Sexuelle de Landerneau.

Anaëlle, sage-femme. Marie, gynécologue-
obstétricienne. Anaïs, étudiante en gynécologie.

TROUBLES DE LA MÉMOIRE :

Eve, psychomotricienne.

GROSSESSE ET NOUVEAU-NÉ :

Marie, kinésithérapeute.

Nos partenaires

Du Bout du Monde

Les mairies de Logonna Daoulas, Dirinon, Hanvec, Irvillac,

Telgruc sur Mer, Plougastel Daoulas, Brest, Brest

Métropole, Argol, Lanvéoc, Crozon, Camaret-sur-mer,

Loperhet, Hopital Camfrou, Saint-Thonan, le Tréhou

Espace du Sapeur Pompier - Plougastel Daoulas

Les Restos du Coeur de Crozon

Secours Populaire de Landerneau

CLIC de la Presqu'île de Crozon Aulne Maritime et du Pays
de Landerneau-Daoulas

Recyclerie Ribine au Tréhou

Mission Locale de Landerneau et de Crozon

Communauté Emmaüs - Le Relecq Kerhuon

Collège et Lycée Saint-Joseph - Landerneau

Secours Populaire de Sizun

Super U Le Faou et U express de Camaret-sur-Mer

Casino - Pont de Buis lès Quimerch

Papillons Blancs du Finistère

ULAMIR de la presqu'île de Crozon

Brest : Service Promotion de la santé et DSU.

Maisons de Quartier et centre sociaux.

Ecole primaire publique Per-Jakez Hélias d'HANVEC

Ecole primaire publique Jean Rouxel de DIRINON

Ecole primaire privé Sainte Nonne de DIRINON

Accueil de loisirs de Crozon, de l'Hôpital-Camfrou,
de Loperhet.

Club des jeunes de Loperhet, Association Log'Ado

CPAM 29, ARS Bretagne

CPTS Santé Océane, CPTS du Bout du Monde, ...

Nos intervenants

à Châteaubriant-Derval

DÉPISTAGE DENTAIRE : André, Françoise, Céline, Chantal - chirurgiens-dentistes

DÉPISTAGE VISUEL : Marie-Hélène - infirmières , Maryvonne - médecin généraliste, Carole, opticienne. Chargé de prévention Écouter et Voir

BILAN AUDITIF : Audioprothésistes de notre partenaire AUDIKA et chargé de prévention Écouter et Voir.

CHECK-UP SANTE : Florence, Antoine, Maryvonne, Marie - médecins généralistes, Nathalie, Christine, Marie-Hélène, Claudine, Pascale, Isabelle, Isabelle, Catherine et Martine - infirmières.

INFOS TABAC ET AUTRES PRODUITS : Bassam, addictologue et l'association Les Apsyades

BIEN-ÊTRE : Anne-Laure et Claudine - réflexologues.

BILAN NUTRITIONNEL : Laurence - diététicienne

INFOS SANTE SEXUELLE ET RELATIONS AFFECTIVES :

Annick du Centre de Santé Sexuelle et Patricia du Cegidd.

SANTÉ DE LA FEMME : Valérie - sage-femme de la PMI du CD 44. Véronique et Laurence - sages-femmes.

LANGAGE ET MEMOIRE : Emilie, orthophoniste.

DÉPISTAGE DERMATOLOGIQUE : Elias - médecin généraliste.

TROUBLES RESPIRATOIRES ET ALLERGIES : Dominique - pneumologue allergologue. 2 pneumologues d'Air de Bretagne.

DÉPISTAGES DES CANCERS : Karine, médecin du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers des Pays de la Loire.

PARLER CA FAIT DU BIEN : Emeline, psychologue. Infirmiers psy du CMP.

Nos partenaires

Sur Châteaubriant-Derval

La Communauté de Communes de Châteaubriant-Derval et les communes qui la compose.

La Communauté de communes de Nozay.

CPTS Nord Atlantique

ARS Pays de la Loire

CPAM 44

Mutualia Grand Ouest

Le CCAS, l'Espace départemental des Solidarités.

Association Rencontres, ACPM,

ARCEL, le RAP, la Barakatous,

Croix Rouge, Emmaüs, Restos du coeur.

Les Apsyades,

le Centre de Santé Sexuelle, le Cegidd, le CMP,

Du pain sur la planche.

Les collèges/lycées/écoles primaires du territoire,

Le centre de loisirs de la Borderie, de Derval.

la Mission Locale,

ESAT et IME de Châteaubriant

Vival de Rougé.

Les pharmacies de la Meilleraye de Bretagne et d'Issé.

Région des Pays de la Loire, l'Etat, la Préfecture le Conseil Départemental.

Nos intervenants

au Pays de Redon

DÉPISTAGE DENTAIRE : François et Kévin - chirurgiens-dentistes

DÉPISTAGE VISUEL : Opticiennes d'OPTIC 2000.

BILAN AUDITIF : Audioprothésistes d'AUDIO 2000 et AUDIKA.

CHECK-UP SANTE : Françoise, Catherine et Chloé - médecins généralistes, Nadège, Angeline, Souad, Marie-Christine, Lauranne - infirmières.

INFOS TABAC : Alexandre du CHRC.

BIEN-ÊTRE : Lauranne et Florian - réflexologues.

NUTRITION : Marylène, Nadège et Céline - diététiciennes-nutritionnistes. Estelle, éducatrice sportive de l'OTS.

INFOS SANTE SEXUELLE ET RELATIONS AFFECTIVES,

SANTÉ DE LA FEMME : Émilie et Aude - sages-femmes Caroline, conseillère conjugale et familiale.

PARLER CA FAIT DU BIEN : François, infirmier psy de l'EMPP. Maëlie, psychologue au Parallèle.

TROUBLES RESPIRATOIRES ET ALLERGIES : Deux pneumologues d'Air de Bretagne.

DÉPISTAGES VIH/HÉPATITES: intervenants de l'association AIDES.

Nos partenaires

Sur le Pays de Redon

Redon agglomération et les communes qui la compose.

l'ARS Bretagne,

le Centre Hospitalier Redon Carentoir,

le Contrat Local de Santé, la CPTS,

les CPAM 44/35/56, la MSA,

Centre de Santé d'Allaire et les Tamalous,

Centre Social Confluence,

la FEDE, la Médiathèque,

AMISEP, COALLIA,

Restos du Cœur, Croix-Rouge,

CIDFF,

la Bicoque, la MAPAR,

EMPP, diabète accueil, OTS, AIDES, Air de Bretagne,

OPTIC 2000, AUDIKA,

CDAS, EDS, CLIC, les Maisons France Services,

ILOZ, AIS 35, Mission Locale,

La Redonnerie, la Maison des associations,

La Casa des ados de Guémené,

Région Bretagne, Conseils Départementaux.

Le déploiement des MarSOINS et l'ingénierie

Responsable du projet
Karelle Isoardo

Le déploiement



Etude Alta Rocca pour la Collectivité de Corse

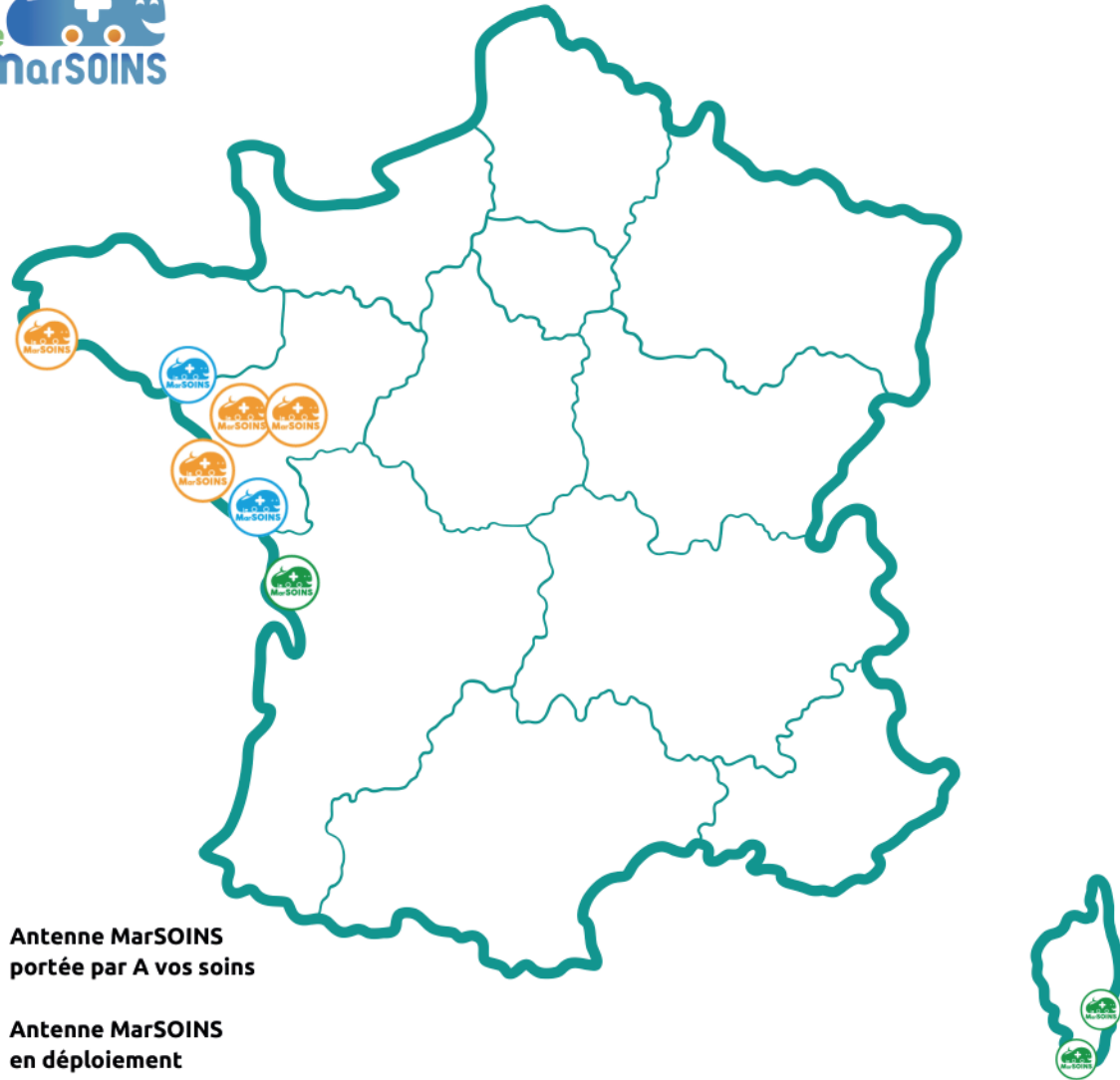


Conseil de Territoire de la Vendée



1ère action du BuSS dans le Fium'Orbu

L'accompagnement



Antenne MarSOINS portée par A vos soins



Antenne MarSOINS en déploiement



Accompagnement, ingénierie d'une unité mobile portée par une autre structure

Riche année 2023 pour le déploiement des MarSOINS mais pas que !

En Corse, les 1ères actions ont démarré dans le Fium'Orbu en octobre dernier !

La 1ère phase de déploiement du MarSOINS de **Vendée centre** a démarré **en novembre** et celle de **Pontivy Communauté** en décembre.

Suite à des sollicitations, nous avons eu le plaisir de présenter le dispositif auprès de :

- CPTS de Brocéliande
- PETERS Pays de Ploërmel
- CPTS Pays de Ploërmel Cœur de Bretagne
- Pays de COB (Centre Ouest Bretagne)
- Communauté d'agglomération Lamballe Terre et Mer
- Centre Eugène Marquis de Rennes
- CPTS de la Brie
- Strasbourg Métropole
- Université Grenoble Alpes





Nos partenaires

Ils nous font confiance sur la plus-value apportée aux personnes accueillies sur les actions des MarSOINS et sur la méthodologie d'accompagnement proposée.

PUBLICS



PRIVÉS



Les perspectives 2024

Les 1ère phases de
déploiement en cours

Développement de l'ingénierie

Pour apporter une aide à des porteurs de projets qui souhaiteraient créer leur propre dispositif d'unité mobile, et dans le but de répondre à un enjeu de société fort qu'est la désertification médicale, nous avons ouvert une nouvelle activité dans l'association : l'ingénierie.

Fort d'une expérience de 6 ans, nous avons modélisé un process méthodologique. Depuis 2019, la Corse a bénéficié de 2 études et d'un accompagnement à la mise en place d'un BuSS.

Pour valider l'intérêt du dispositif, notre approche est basée sur différentes phases, d'observations, d'analyses mais surtout de découvertes, de partages et de rencontres d'acteurs prêts à nous confier l'histoire de leur territoire et leur envie de mener des projets innovants.



Les MarSOINS portés par A vos soins qui sont en cours de déploiement : **La Roche sur Yon agglomération et Pontivy Communauté.**

Une étude pour une **unité mobile de soins en médecine générale** pour le compte de la Région Pays de la Loire.

Un 1er accompagnement dans le lancement de **la 1ère unité mobile** porté par **la CPTS Aunis Nord.**

Un **2ème accompagnement** pour la Collectivité de Corse.

Lancement du **MarSOINS de la Roche sur Yon agglomération début 2025.**

L'accompagnement à la **création d'un centre de santé** à destination **des habitants d'Avessac, Fégréac et de Saint-Nicolas de Redon.**

Le 1er festival du Aller vers sur Saint-Nazaire !

A suivre...





BILAN FINANCIER

Bilan financier 2023

Responsable du projet
Tiffany Coudray
Nicolas Blouin



FITECO

Expertise comptable - Conseil - Audit

Ressources associatives

exercice comptable du 01/10/2022 au 30/09/2023

	exercice 2022/2023	exercice 2021/2022
Produits de fonctionnement	1 702 653	1 208 904
dont produit des consultations	502 971	434 470
dont subventions	726 720	484 144
dont dons	354 890	119 645
dont financements reportés en N-1	17 000	117 062



Charges de fonctionnement

exercice comptable du 01/10/2022 au 30/09/2023

	exercice 2022/2023	exercice 2021/2022
Charges de fonctionnement	1 619 782	1 278 776
dont frais de personnel (compris charges sociales)	1 146 137	979 689
dont frais de déplacement	17 506	25 589
dont locations immobilières	6 491	4 074
dont frais de communication	19 978	52 280
dont entretien et réparations	13 415	16 598
dont report de financements	79 000	17 000
dont dotation aux amortissements	73 183	67 729



Résultat de l'exercice

exercice comptable du 01/10/2022 au 30/09/2023

	exercice 2022/2023	exercice 2021/2022
Produits de fonctionnement	1 702 653	1 208 904
Charges de fonctionnement	1 619 782	1 278 776
Résultat courant non financier	82 871	-69 872
Résultat financier	-3 022	-3 396
Résultat exceptionnel	7 032	6 529
EXCEDENT ou DEFICIT	86 881	-66 739



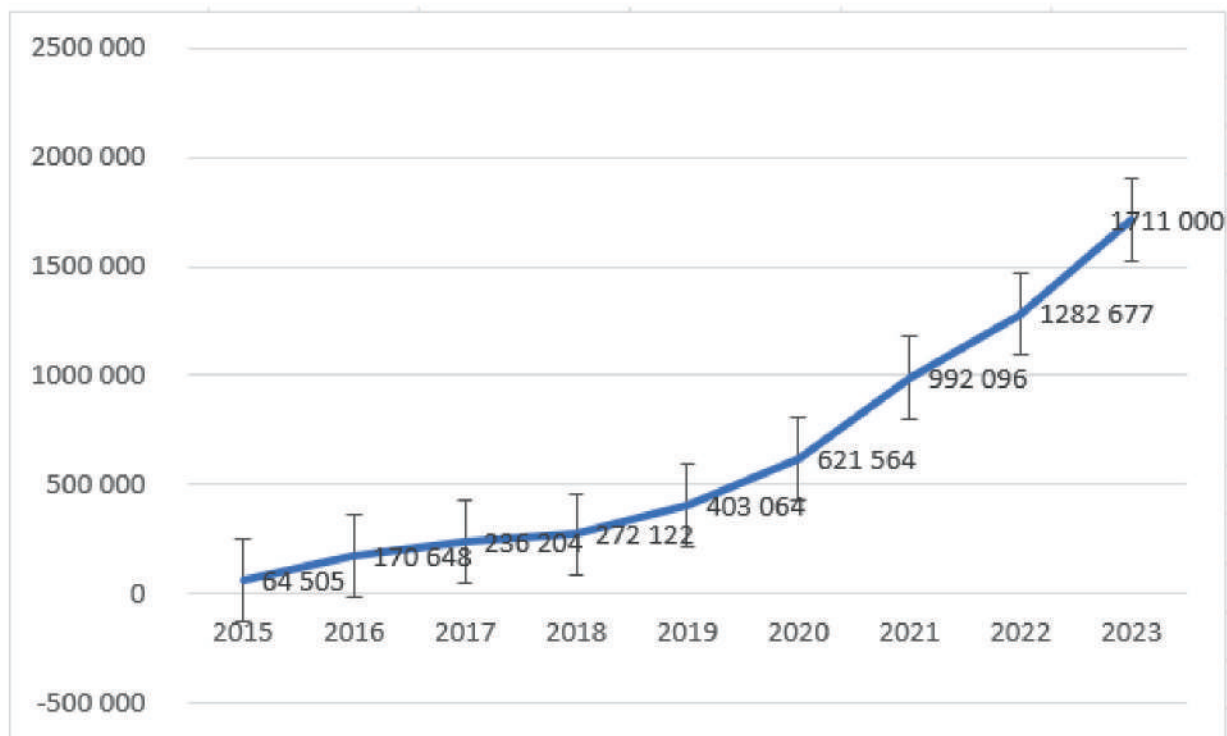
Bilan

exercice comptable du 01/10/2021 au 30/09/2022

	ACTIF	
	exercice 2022/2023	exercice 2021/2022
Actif immobilisé	635 828	577 809
Créances	197 486	70 910
Trésorerie	429 525	351 703
Charges constatées d'avance	10 892	6 894
Total Actif	1 273 731	1 007 316
	PASSIF	
	exercice 2022/2023	exercice 2021/2022
Fonds propres	201 049	117 200
Fonds dédiés	79 000	17 000
Emprunts	472 499	365 057
Dettes	281 444	274 686
Produits constatés d'avance	239 739	233 373
Total Actif	1 273 731	1 007 316



A vos soins sur les exercices 2015/2023



Budget :
1 711 k€



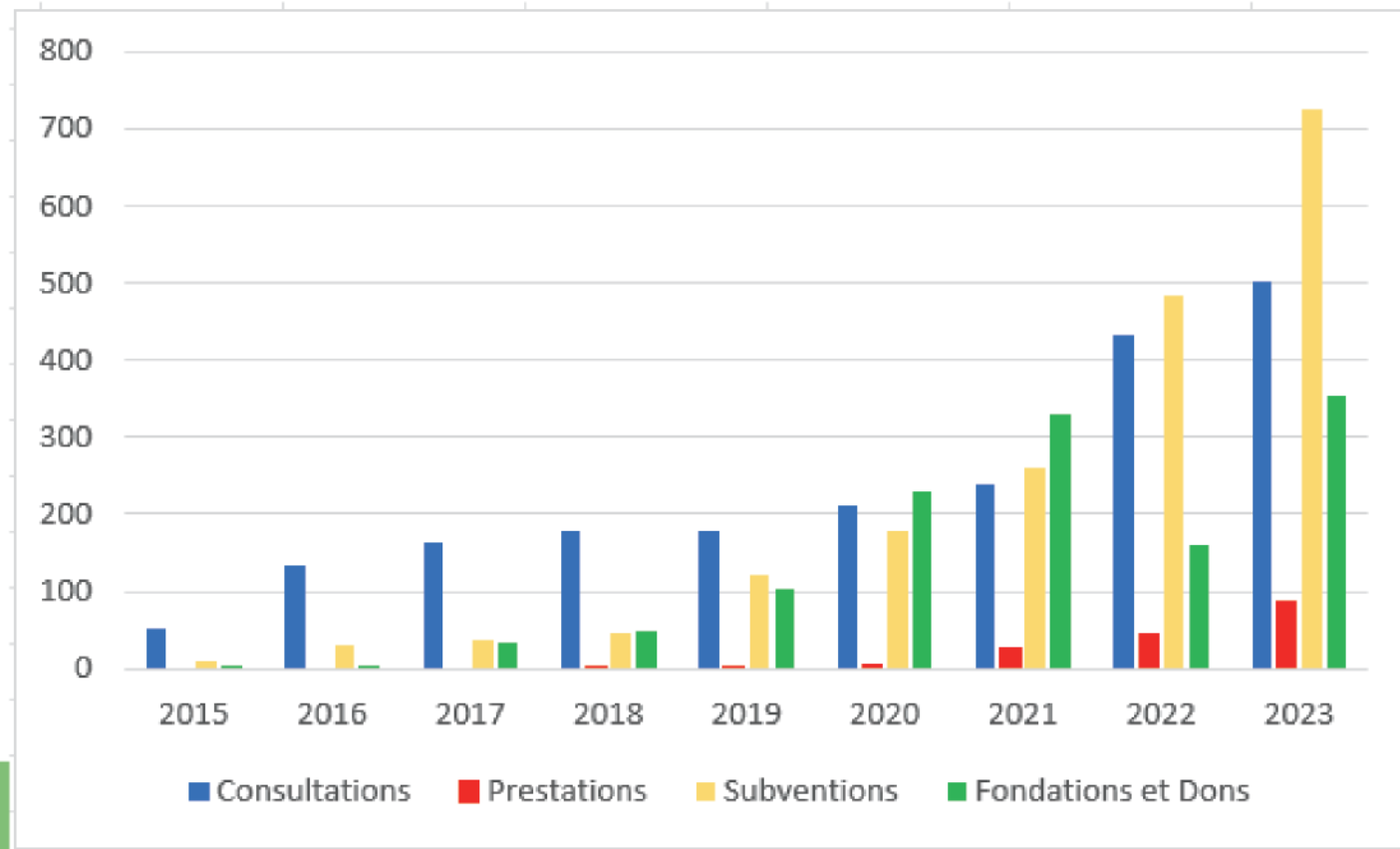
**Nombre de salariés
(ETP) : 23.8**



Masse salariale :
1 146 k€



Les sources de financement



En 2023, les sources de financement



Consultations
503 k€

Prestations
87 k€



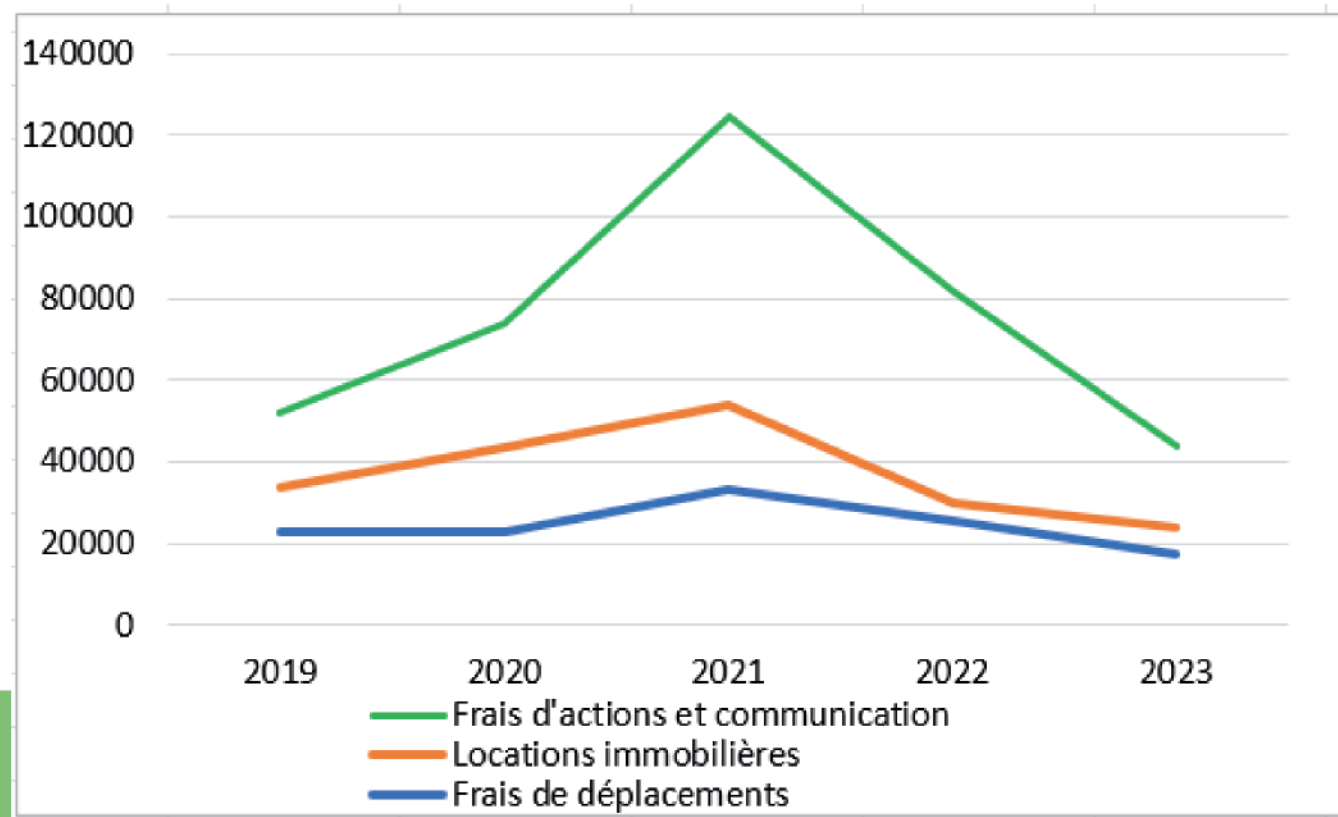
Subventions
727 k€



Dons
355 k€

Les charges de fonctionnement

HORS MASSE SALARIALE



Evolution de la masse salariale

2020 : 401 k€

2021 : 469 k€

2022 : 980 k€

2023 : 1 146 k€



Un CDS n'est pas un centre
de profit, mais un centre de soins
Et pourtant nous fonctionnons à la
rémunération à l'acte.

817 K€

2022/2023 dont

503 K€

Prestations de soins à domicile ou sur la permanence

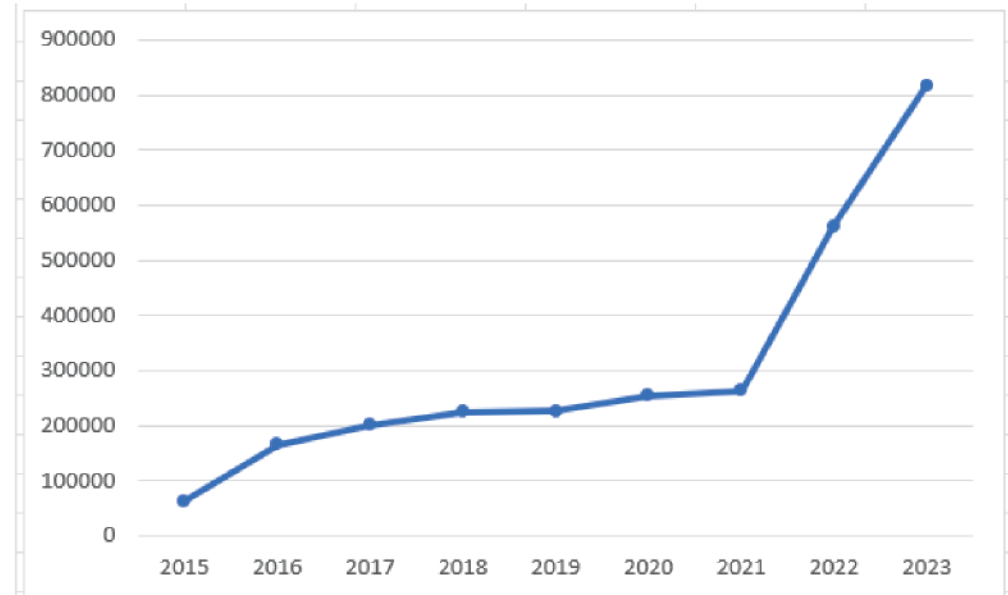
314 K€

Subventions et dons

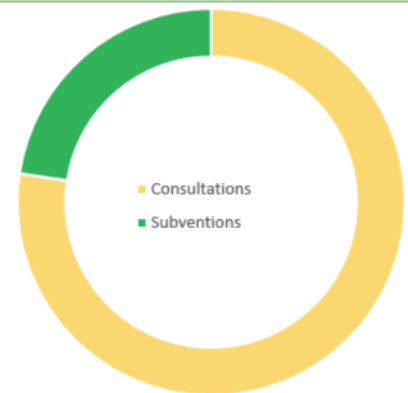


Le centre de santé

Les produits du Centre de santé



Et leur répartition
entre actes de soins
et subventions



*La prévention, le vecteur
d'une meilleure santé pour tous !*

667 K€

BUDGET PRÉVENTION 2022/2023 DONT

157 K€

Financements privés (dons, fondations)

423 K€

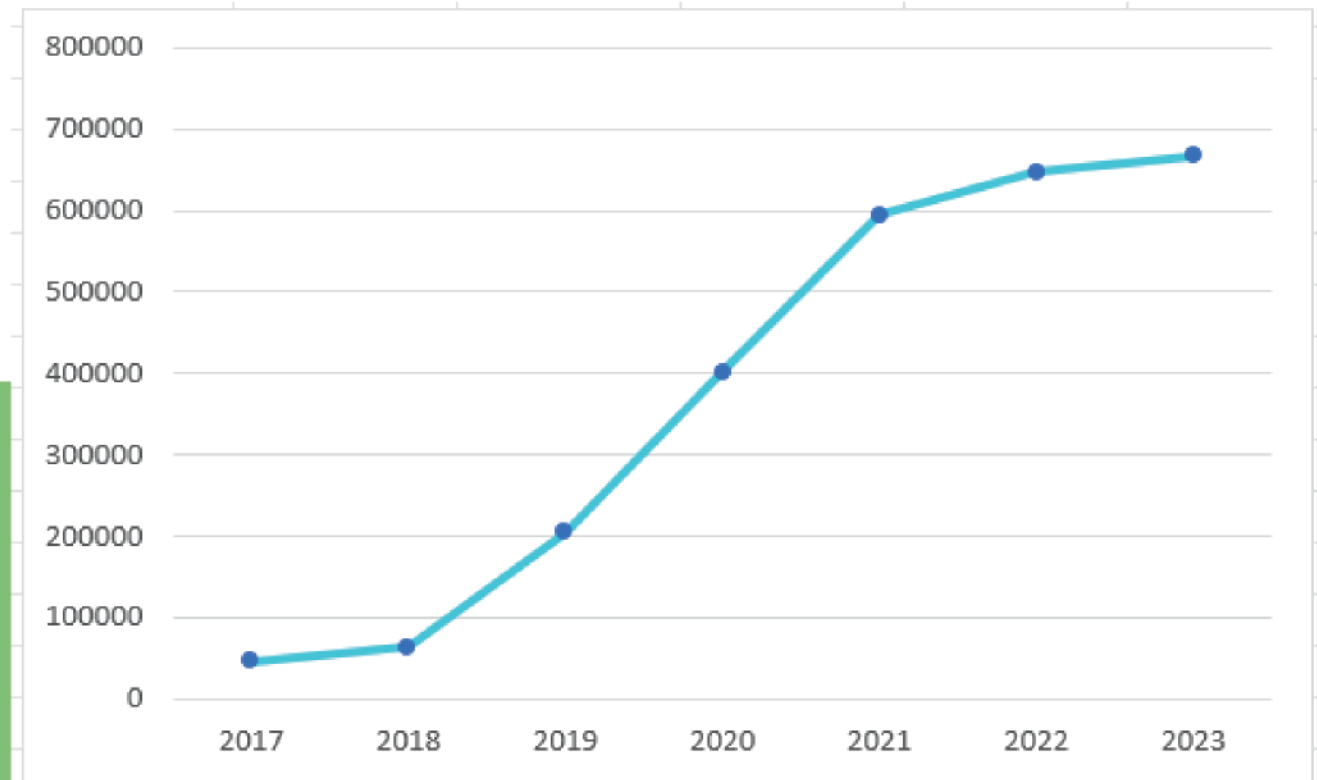
Subventions publiques

87 K€

Prestations externes



La prévention

Budget Prévention



Le budget prévisionnel 2023/2024

1 968 000 €

LES CHARGES	 Evolution /2023	LES PRODUITS	 Evolution /2023
Achats et charges externes	346 K€ + 35%	Consultations et prestations	600 K€ + 1%
Impôts et taxes	65 K€	Subventions publiques	1 018 K€ + 40%
Charges de personnel	1 492 K€ + 30%	Fonds privés	350 K€ + 5%
Charges financières	4 K€	<i>Dons et mécénat</i>	
Amortissements	80 K€		



Merci !

A vos Soins
104 rue Jean Gutenberg
44600 Saint-Nazaire
09 81 75 44 03



Direction centre de santé : Noémie Brégeon
noemie.bregeon@avossoins.fr

Direction prévention : Nicolas Blouin
nicolas.blouin@avossoins.fr

Comptable : Christelle Santini
christelle.santini@avossoins.fr

Développeur numérique : Sébastien Yven
sebastien.yven@avossoins.fr

Assistant développeur : Elio Bteich
elio.bteich@avossoins.fr

L'Arbre aux sens : Gildwen Bodiguel
gildwen.bodiguel@avossoins.fr

Infirmière Coordinatrice : Anastasia Biraud
anastasia.biraud@avossoins.fr

Responsable déploiement : Karelle Isoardo
karelle.isoardo@avossoins.fr

Responsable des antennes MarSOINS : Maina Houssier
maina.houssier@avossoins.fr

Le MarSOINS de Saint Nazaire : Françoise Mocquart
francoise.mocquart@avossoins.fr

Le MarSOINS du Bout du Monde : Clémence Le Goff
clemence.legoff@avossoins.fr

Le MarSOINS de Châteaubriant-Derval : Clotilde Riesenberger
clotilde.riesenberger@avossoins.fr

Le MarSOINS du Pays de Redon : Louise Ryo
louise.ryo@avossoins.fr