



Le projet vous intéresse ?  
Vous avez envie d'en savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter  
ou venir nous voir sur une action.



Malaury, coordinatrice du MarSOINS  
**07 57 09 80 38**  
malaury.hayeault@avossoins.fr



L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à Maison de santé de Choisel  
18 rue de Verdun  
44110 CHÂTEAUBRIANT  
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2024 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## Où nous trouver ? Nos différents lieux d'actions sur le territoire de Châteaubriant-Derval :

### CHÂTEAUBRIANT

- Campus connecté  
6 rue d'Ancenis
- Emmaüs  
25 Bis Rue du Président Kennedy
- Gymnase de la Ville aux Roses  
Rue Jacquard
- Marché  
Place de la Motte
- Lycée Moquet Lenoir  
9 rue de l'Europe
- Resto du cœur  
Avenue Quentin Miglioretti

### DERVAL

- Place de l'église

### ERBRAY

- Place de la Mairie

### FERCÉ

- Place de l'église

### GRAND-AUVERNÉ

- Place de l'église

### ISSÉ

- Devant la pharmacie  
Rue Sainte-Barbe

### JANS

- Place de l'église

### LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

- Place de l'église

### MARSAC-SUR-DON

- Place de l'église

### MOISDON-LA-RIVIÈRE

- Parking, rue de la Gare

### MOUAIS

- Place de l'église

### PETIT-AUVERNÉ

- Parking, rue de la Mairie

### ROUGÉ

- Parking du Vival,  
25 route de la Libération

### RUFFIGNÉ

- Salle polyvalente, rue des Jonquilles

### SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

- Place de l'église

### SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

- Place Quinton

### SAINT-VINCENT-DES-LANDES

- Parking ancienne caserne,  
rue de la Madeleine

### SION-LES-MINES

- Place de l'église

### SOUDAN

- Place Jeanne d'Arc

### SOULVACHE

- Place de l'église

### VAY

- Place de l'église

➤ Prévention  
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**



## Planning des actions

Octobre à janvier  
**2025**



## Planning des actions Octobre à janvier 2025



### Alimentation

Echanges et conseils avec une diététicienne



### Bilan Auditif



### Bien-être : un moment pour soi

Discussions/détente/massage avec une réflexologue



### Check-up santé

Bilan avec un professionnel de santé  
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)

**SÉNIORS** vaccination, adaptation du logement, perte d'autonomie, prévention des chutes...



### Dépistage dentaire



### Dépistage dermatologique

Montrez votre peau à un médecin : dépistages et conseils



### Dépistage visuel



### Langage et mémoire

Troubles de la mémoire, logique, communication, lecture ...  
Tout âge. Avec une orthophoniste



### Troubles respiratoires et allergies

Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle  
Une allergie ? un doute ? venez en parler avec un allergologue



### Parler ça fait du bien : des mots sur des maux

Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements,  
dépendance, mal-être, stress...



### Relations affectives et sexuelles

Infos et échanges : vie amoureuse, consentement,  
contraception...



### Santé de la femme

Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions,  
prévention cancers, fertilité, ménopause...



### Santé de l'enfant (0-16 ans)

Echanges avec une puéricultrice autour du rythme de vie, vacci-  
nation alimentation, croissance, sommeil, activité physique...

## octobre

Mardi 1<sup>er</sup> • 16 h 30 - 18 h 30  
JANS

Vendredi 4 • 10 h - 12 h  
ERBRAY

Mardi 8 • 10 h - 12 h  
CHÂTEAUBRIANT  
Gymnase de la Ville aux Roses

Mardi 8 • 14 h - 16 h 30  
SAINT-AUBIN

Mercredi 9 • 14 h - 17 h  
RUFFIGNE

Jeudi 10 • 15 h - 17 h  
SAINT-VINCENT-DES-LANDES

Mercredi 23 • 9 h 30 - 12 h  
CHÂTEAUBRIANT  
Marché

Mercredi 23 • 15 h - 17 h  
GRAND AUVERNE

Jeudi 24 • 10 h - 12 h  
FERCÉ

## novembre

Mardi 5 • 15 h - 17 h  
SOULVACHE

Mercredi 6 • 15 h - 17 h 30  
LA MEILLERAYE DE BRETAGNE

Jeudi 7 • 16 h - 18 h 30  
CHÂTEAUBRIANT  
Resto du cœur

Vendredi 8 • 10 h - 12 h  
ROUGE

Mardi 12 • 14 h 30 - 17 h  
PETIT AUVERNE

Mercredi 13 • 9 h - 12 h  
CHÂTEAUBRIANT  
Marché

Mardi 19 • 9 h 30 - 12 h  
CHÂTEAUBRIANT  
Gymnase de la Ville aux Roses

Mardi 19 • 15 h - 17 h  
SOUDAN

Mercredi 20 • 14 h 30 - 17 h  
SAINT JULIEN DE VOUVANTES **SÉNIORS**

Jeudi 21 • 14 h 30 - 17 h  
DERVAL

Mardi 26 • 15 h - 17 h  
MOUAIS **0-16 ANS**

Vendredi 29 • 10 h - 16 h 30  
CHÂTEAUBRIANT  
Lycée Moquet Lenoir **INTERNE**

## décembre

Mardi 3 • 9 h 30 - 12 h  
SION-LES-MINES

Mardi 3 • 14 h 30 - 17 h  
MOISDON LA RIVIERE

Mercredi 4 • 9 h - 12 h  
VAY

Jeudi 5 • 9 h 30 - 12 h  
CHÂTEAUBRIANT  
CPAM **INTERNE**

Mardi 10 • 10 h - 12 h 30  
CHÂTEAUBRIANT  
Gymnase de la Ville aux Roses

Mercredi 11 • 15 h 30 - 18 h  
DERVAL  
Pôle musical Barakatous

## janvier

Mercredi 15 • 9 h - 12 h  
CHÂTEAUBRIANT  
Marché

Mercredi 15 • 14 h - 17 h  
CHÂTEAUBRIANT  
Emmaüs

Mardi 21 • 10 h - 12 h  
CHÂTEAUBRIANT  
Gymnase de la Ville aux Roses

Mardi 21 • 14 h 30 - 17 h 30  
ISSE

Mercredi 22 • 14 h - 16 h 30  
DERVAL **SÉNIORS**

Jeudi 23 • 15 h - 17 h 30  
MARSAC SUR DON

Vendredi 24 • 9 h 30 - 12 h  
CHÂTEAUBRIANT  
Resto au cœur

Mardi 28 • 9 h 30 - 12 h 30  
CHÂTEAUBRIANT  
Campus connecté **INTERNE**



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

**INTERNE** Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement