

L'association

# A vos soins



Rapport d'activité 2024



# Le mot du président

2024 a marqué un tournant pour l'association A Vos Soins !

Après les bouillonnantes premières années faites d'expérimentations tous azimuts, l'expérience accumulée nous a poussés à mieux structurer notre pensée, à mieux organiser notre action dans le cadre d'une stratégie globale, avec des attendus clairs et des indicateurs objectifs de réussite. Cette réflexion est passée par l'écriture de notre projet associatif en début d'année. Le processus a été passionnant et est le fruit de contributions de toutes les énergies gravitant autour de l'association : dirigeants, salariés, bénévoles, partenaires, bénéficiaires, toutes les parties prenantes ont participé à établir ce que nous sommes, ce que nous faisons, et pourquoi nous le faisons.

A vos soins marche sur deux jambes : la prévention et le soin.

Dans chacun de ces domaines notre action se décompose en 6 aspects : observation, innovation, expérimentation, évaluation, capitalisation et plaidoyer.

Cette structuration nous a permis de mettre en place des actions aussi différentes qu'un centre de santé dans un quartier prioritaire, des actions de prévention mobiles et gratuites dans 5 territoires, un jardin autour du bien vieillir et de la santé environnementale, de la médiation en santé, une application d'évaluation d'impact, le premier festival Aller Vers rassemblant les acteurs de la filière...

Notre chemin s'écrit avec comme ligne directrice la santé globale de nos patients et bénéficiaires, leur bien-être physique et psychique, l'ensemble de notre environnement ayant un impact sur notre santé.

Nous inventons chaque jour le système de santé de demain, dans lequel les citoyens ont toute leur place, au côté des professionnels de santé, en bousculant les habitudes parfois, mais toujours avec en ligne de mire : l'intérêt général.

Chaque année le rapport d'activité est l'occasion de se retourner sur l'année passée, et tous les membres de cette association peuvent être fiers une fois encore du chemin parcouru en 2024.

Bonne lecture !

*Yann Bramoullé - Président*



# L'association

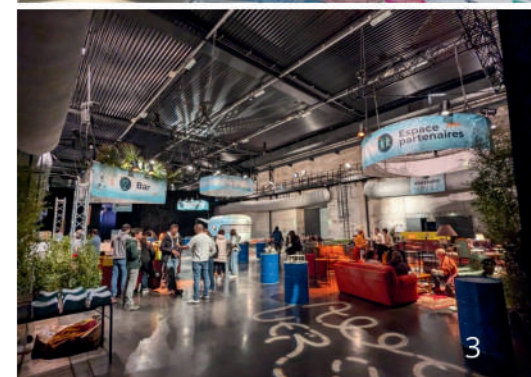
*"L'accès aux soins pour tous avec un regard particulier pour les personnes éloignées du parcours de soins"*

A vos soins est une structure associative à but non lucratif née en 2014 d'un **collectif de citoyen.nes souhaitant agir contre les inégalités d'accès aux soins.**


À l'origine du projet, une infirmière, Noémie, aujourd'hui directrice du centre de santé polyvalent et qui a souhaité, après une mission humanitaire en Haïti, créer un projet associatif porteur de valeurs fortes.

Depuis le lancement de l'association le 21 février 2014, c'est tout d'abord un centre de santé infirmier transformé depuis 2021 en centre de santé polyvalent qui s'est créé. Puis des unités mobiles de prévention et un jardin pour éviter la perte d'autonomie des seniors avec cette idée conductrice pour chaque projet : agir pour une santé accessible à tous avec un regard particulier pour les personnes éloignées du parcours de soins.

La dimension "**association citoyenne**" est un élément central dans tous les projets d'A vos soins. Il se concrétise par une **démarche participative** dans laquelle administrateurs.rices, salarié.es et membres du bureau sont **associés à la prise de décisions.**



€ Budget : 1 711 k €

 Nombre de salariés : 26  
(24.3 ETP)

 Administrateurs : 10

 Siège :  
104, rue Jean Gutenberg  
Saint-Nazaire

## La gouvernance

### *Une gouvernance ouverte et structurée autour du volontariat*

L'association fonctionne avec un bureau qui agit sur les aspects juridiques, sociaux et contractuels de l'association. Le Conseil d'Administration valide la constitution ou les délibérations des commissions thématiques, discute et valide les grandes orientations.

Tous les salarié.es sont invité.es à participer aux CA et à s'inscrire aux commissions qu'ils souhaitent.



#### **Membres du Bureau**

**Président :** Yann Bramoullé

**Vice-présidente :** Jacqueline Guiheneuf

**Trésorier :** Gaël Blanchet

**Trésorière adjointe :** Axelle Michel

**Secrétaire :** Dominique Pirrat

**Secrétaire adjoint :** Damien Henry

**Administrateurs :** Caroline Thibault, Michèle Gaborit, Michel Trébaol

*Une partie du Conseil d'administration*

## Les Commissions

#### **Des commissions regroupant salarié.es et administrateurs.rices**

- Commission Pôle santé solidaire
- Commission Dessine moi une forêt
- Commission Projet associatif
- Commission le futur métier d'IDE
- Commission medicobus région Pays de la Loire

# Un projet qui a 10 ans !

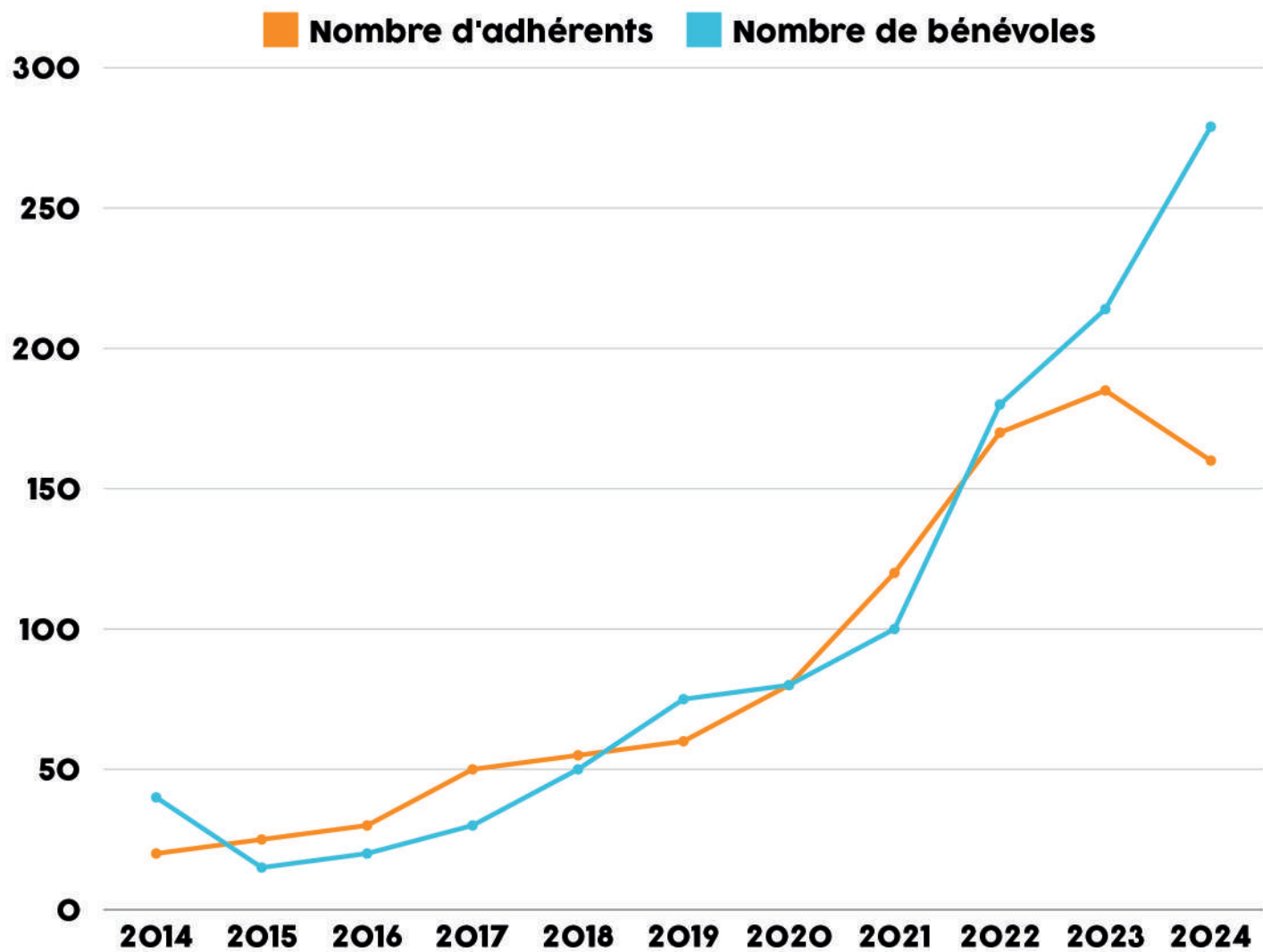
*La vie n'est pas un long fleuve tranquille et le chemin est sinueux.  
Seul l'avenir nous dira jusqu'où nous irons !*

Si nous devons expliquer comment nous en sommes arrivés là, il nous faudrait plus d'une page pour le raconter. Nous le résumons ici en quelques photos pour vous démontrer la force du collectif. Parfois, nous avons testé des choses sans y parvenir et à d'autres moments, nous avons eu la chance de réussir.

Nous sommes restés fidèles à nos valeurs et à notre stratégie définie dans notre projet associatif. C'est peut-être cela, au final, qui nous a permis de poursuivre notre aventure et de développer nos projets !



# Évolution du nombre des bénévoles



## L'objectif de l'association

### Réduire les inégalités d'accès à la santé



#### Nos valeurs

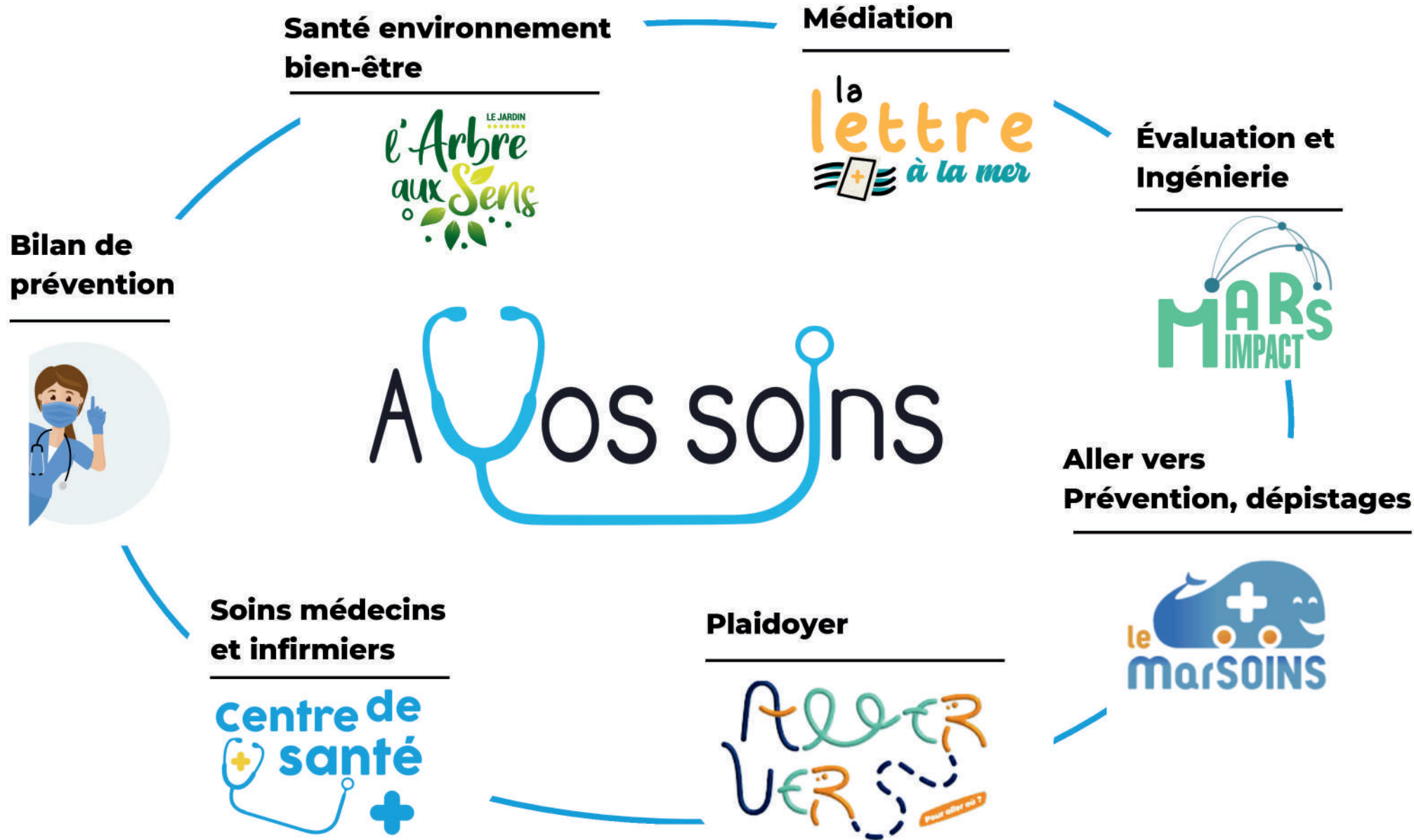
Prise en charge  
globale,  
Bien-être  
Collectif  
Solidarité...

Humanisme  
Lien social  
Universalisme  
Accès pour tous  
Tiers payant

#### Nos missions

- Procurer des soins infirmiers et de médecine générale pour tout public
- Proposer des actions de prévention gratuites dans l'optique de réduire les inégalités sociales de santé et d'accès aux soins

# Une approche de santé globale

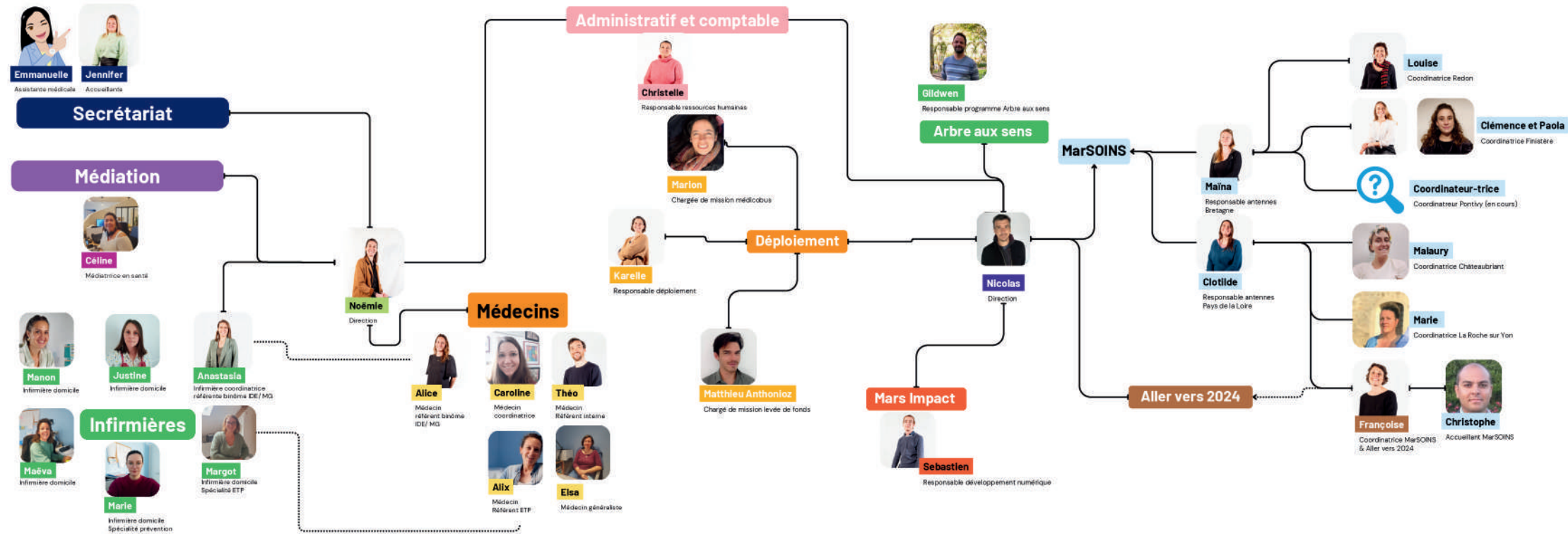




# L'organigramme

## Pôle santé

## Pôle prévention



# Festival Aller vers



**Le premier festival en France des dispositifs mobiles en santé, du social et des solidarités !**

Le Festival Aller Vers est né d'une volonté de faire bouger les lignes. Plus qu'un simple rassemblement, c'est un catalyseur d'une nouvelle dynamique nationale, où les acteurs de la solidarité, de la santé, de l'emploi et de la culture se rencontrent, échangent, et s'enrichissent mutuellement.

Avec des unités mobiles venues de toute la France, ce festival est l'expression concrète d'une action en mouvement, qui va au-devant des publics les plus éloignés. Il témoigne de notre capacité collective à réinventer les pratiques, à sortir des cadres habituels.

Nous avons réuni des experts, des représentants, des autorités publiques, des d'associations, et des porteurs de projets innovants pour réfléchir ensemble à l'avenir de "l'Aller vers".



# Festival Aller vers

## Les Participants

Avec 400 places par jours, le festival a été complet, soit **800 entrées sur 2 jours**. 556 dirigeants d'associations, agents de collectivités territoriales ou d'institutions nationales, bénévoles associatifs, élus, responsables de fondations, ... ont participé.

## Conférences et Ateliers

9 conférences, tables rondes, pour construire un **avenir solidaire et inclusif grâce à "l'aller vers"**. Des ateliers de réflexion sur la création d'un collectif de "l'aller vers". Des ateliers d'échanges de pratiques

- la formation, les métiers de " l'aller vers " ;
- la mobilisation des bénévoles et des partenaires.



**800**  
participants

**818 h**  
de bénévolat

**38**  
structures  
présentes





## Contexte

La **Région Pays de la Loire** a lancé un appel à manifestation d'intérêt pour identifier une structure capable d'assurer la mise en place et l'exploitation d'une unité mobile de soins. Fort de son expérience dans la gestion d'unités mobiles, la gestion d'un centre de santé et le montage de projet, l'association a été sélectionnée pour être le porteur opérationnel de ce projet. Notre concept repose sur une méthodologie reconnue, permettant de développer une **solution mobile innovante** qui allie soins et prévention, intégrée dans un processus de formation.

€ Budget : 75 k€



Nombre de salarié (ETP) : 1



## Objectifs généraux

- Faciliter l'accès et la continuité des soins dans les zones rurales ou isolées, répondant aux besoins spécifiques de la population,
- Réduire les inégalités d'accès aux soins,
- Développer des actions de prévention et de dépistage précoce de certaines maladies,
- Sensibiliser la population sur des thématiques de santé publique,
- Contribuer à la formation des jeunes médecins, tout en les sensibilisant aux réalités des territoires ruraux et en participant à l'attractivité du territoire.

## Equipe projet

### Financeur



### Formation



### Opérateur



### Expertise



## Solution mobile



### AMENAGEMENT

- 1 salle d'accueil et d'orientation
- 2 boîtes de consultation
- 2 salles de consultation pluridisciplinaire
- 1 espace salle d'attente
- 1 WC

### RESSOURCES HUMAINES

- 1 MG Coordo
- 2 internes
- 1 IDE Coordo
- Chauffeur
- Secrétaire
- Assistant.e.s médicaux
- Para-médicaux
- Spécialistes

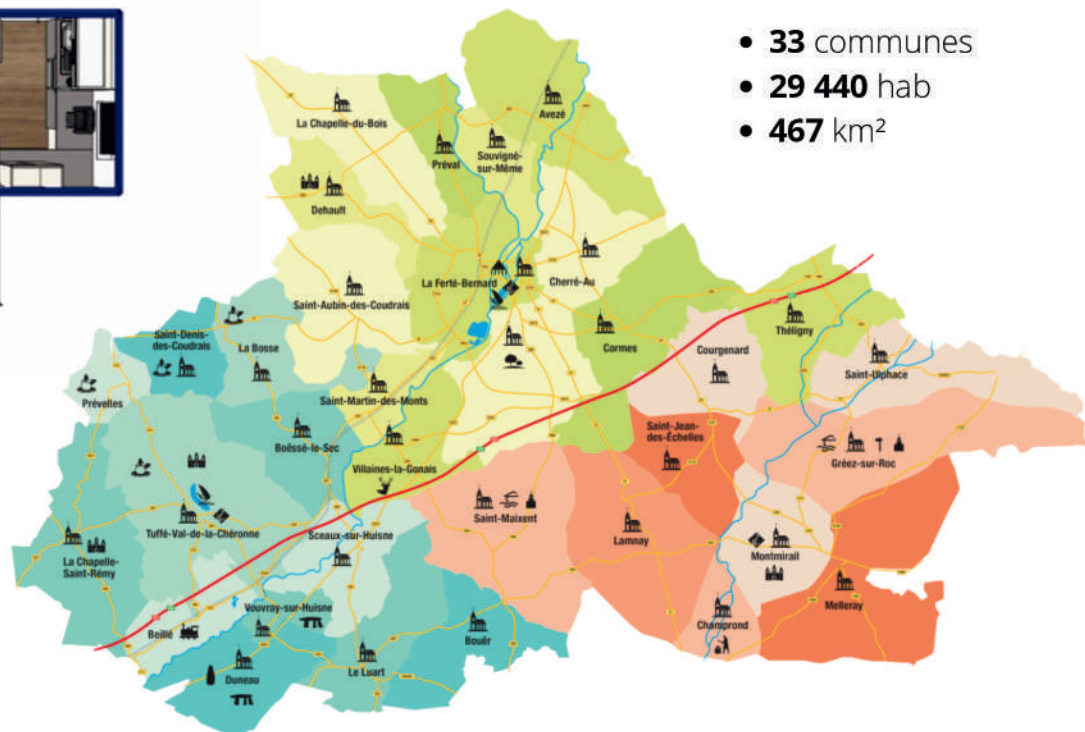
### PARTENARIATS

Région, CPAM, ARS, Ordres, Faculté de médecine d'Angers, Co'Santé, CPTS Perche Emeraude, Communauté de communes Perche Emeraude, VyV3.

## Territoire ciblé

Département de la Sarthe :  
Communauté de communes Perche Emeraude

- 33 communes
- 29 440 hab
- 467 km<sup>2</sup>



**Faible densité médicale :**  
24,6 médecins généralistes pour 100 000 habitants,

**Viellissement démographique marqué :**  
Forte proportion de personnes âgées (70 ans et plus),

**Besoins de santé** accrus pour pathologies chroniques.

Saint-Nazaire



Responsable du projet  
**Noémie Brégeon**



## Le centre de santé

Le centre de santé infirmier a été créé en 2014 avec l'objectif d'agir contre les inégalités d'accès aux soins.

En 2021, l'association a transformé son centre de santé infirmier en centre de santé polyvalent.

Les missions du centre de santé polyvalent :

- Accès aux soins pour tous
- Tiers payant
- Mission de santé publique
- Partenariat avec des structures sociales et médico-sociales pour intervenir auprès de public en situation de vulnérabilité

Notre centre de santé polyvalent, situé dans le quartier du Petit Caporal à Saint-Nazaire, est constitué à ce jour de 5 infirmières et de 5 médecins salariés. Une secrétaire accueillante, une médiatrice en santé et une assistante médicale accompagnent l'équipe de soins au quotidien.

*"Ouvert à tous avec un regard particulier pour les personnes éloignées des parcours de soins"*



# Quelques chiffres



**14 501** actes de soins infirmiers réalisés

75 % des passages chez les + 60 ans  
40 % ALD et 40 % CSS

**Prévention : MarSOINS : 9 check-up santé**  
**Jardin Arbre aux Sens (JAS) : 1 intervention**



€ Budget : 778 k€



Professionnels de santé :

- 5 médecins généralistes
- 1 infirmière coordinatrice
- 5 infirmières

Personnel administratif :

- 1 secrétaire accueillante
- 1 assistante médicale



- AME : 1.03 %
- CSS : 28.63 %
- ALD : 44.4 %



**Prévention :**  
**MarSOINS : 7 check up santé ou focus dermato**  
**JAS : 4 interventions**



**8 861** consultations

**7 226**  
consultations de  
médecine générale

**1 191**  
consultations  
pédiatriques

**337**  
visites à domicile

**4,74 %**  
consultations  
non honorés



# Médiation en santé

Nous avons ouvert un nouveau poste dans l'association pour créer du lien entre la partie soin et la partie sociale. Notre objectif est de faciliter le parcours de santé en levant les freins sur des aspects sociaux.

**Missions : Aide, écoute et orientation dans le parcours de santé**



- Aller vers les habitants du quartier pour expliquer la démarche du projet l'Arbre aux sens
- Faire de la médiation en santé et sur le bien être auprès des habitants.
- Travailler en lien avec les acteurs du quartier (Silène, ADPS, EVS Au Cœur...)



- Mener des entretiens individuels
- Accompagner des patients dans le parcours de santé
- Traduire les documents/entretiens
- Créer des outils de médiation pour expliquer le système de santé
- Collaborer avec les pros de santé du centre et les acteurs de santé du territoire



- Présence sur les actions du MarSOINS 1 à 2 actions par mois et sur des lieux spécifiques
- Travailler en partenariat avec des structures de solidarité
- Faire des signalements de situation d'urgence
- Créer du lien social

## Participations ateliers Arbre aux sens : 10

*“ J'ai reçu une maman (allophone) avec son fils qui était en difficulté pour comprendre une ordonnance de soins avant un examen. Je leur ai montré une petite vidéo explicative. À la fin de notre échange, ils sont repartis avec une BD qui rappelle les gestes à suivre et où l'ordonnance est traduite. ”*

## Personnes accompagnées au CSP : 29

*“ Le nouveau logiciel de paiement de la CPAM rencontrait un dysfonctionnement. Un patient s'est donc retrouvé sans ressources. J'ai réalisé un accompagnement de proximité pour qu'il ne se retrouve pas avec un sentiment d'abandon. Depuis, sa situation de ce côté est plus stable. ”*

## Dossiers suivi MarSOINS : 14

*“ J'ai accompagné une femme enceinte qui ne se faisait pas suivre pour sa grossesse car elle pensait ne plus avoir de droits. Suite à cette démarche, la CPAM m'a contacté pour me dire qu'elle était maintenant prise en charge. ”*

*Céline, médiatrice en santé*

# Médiation en santé - La lettre à la mer

## la lettre à la mer

**Contact**

NOM et PRÉNOM \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

LANGUE

Besoin de traduction ? Pensez à Google Trad.

**Numéros utiles**

Centre de santé A Vos Soins  
09 81 75 44 03

Urgence SAMU 15

Pompiers 18

Agir contre la maltraitance personnes âgées et des ad handicapés 3977

Centre Médico-Psychol intersectoriel (CMPi) 02 40 66 83 87

Enfant maltraité, v à la maison 119

Sur les réseaux à l'école 3020

Violence faites 3919

Prévention 3114

Un projet porté par A Vos Soins

## la lettre à la mer

J'ai besoin d'aide, je suis perdu dans mes droits

J'ai besoin d'un accompagnement dans les démarches Santé et administratives

orientation  
échanges  
aide

A vos soins vous propose de rencontrer notre médiatrice en santé en répondant à notre lettre qui arrive bientôt dans vos boîtes aux lettres. C'est gratuit !

104 rue Jean Gutenberg - Saint-Nazaire 44600

f @ in Avossoins.fr

Dessiné de traduction ? Merci aussi de traduire pour votre usage quotidien (en français).

La lettre à la mer, c'est quoi ?  
C'est un concept de repérage pour les personnes dites "invisibles".

C'est un support qui permet le repérage des publics en fragilité. C'est une lettre distribuée dans chaque boîte aux lettres qui a pour but de faire connaître A vos soins et d'aller à la rencontre des habitants, notamment ceux les plus éloignés du soin.



### Partenaires



# Bilan de prévention



## Personnes concernées

- 18-25 ans
- 45-50 ans
- 60-65 ans
- 70-75 ans

Mon Bilan Prévention est un temps dédié à la prévention, à différentes période de la vie, qui donne l'occasion d'aborder les habitudes de vie, d'identifier les facteurs de risque de maladies chroniques, de faire le point sur les dépistages et les rappels de vaccination.

Ce dispositif correspond à la vision de l'association et son approche qui conjugue le soin et la prévention. C'est pourquoi nous avons décidé d'ouvrir un temps partiel sur cette mission et qui sera sous la responsabilité d'une infirmière du centre de santé.



LE JARDIN  
e'Arbre  
aux Sens

Responsable du projet  
**Gildwen Bodiguel**



## Contexte



Budget : 126 k€



Nombre de salariés (ETP) : 1



Nombre d'intervenants : 17 à 20

Lieux :

QPV de la Bouletterie (depuis 2020)

QPV du Petit Caporal (2023)

L'**Arbre aux Sens** est un concept né à Saint-Nazaire en 2019, porté par l'association A vos soins.

L'idée d'agir contre la **perte d'autonomie des seniors** est pour nous un axe de travail important dans la lutte contre les inégalités d'accès aux soins : socle de notre projet associatif.

L'isolement est clairement identifié comme un facteur de risque majeur contribuant à la perte d'autonomie ; c'est un obstacle à l'inscription dans un parcours de prévention plus large (2 millions d'aînés isolés) des cercles familiaux et amicaux ; (*rapport Petits Frères des Pauvres octobre 2024*).

**Nous avons donc imaginé de végétaliser des lieux publics pour y créer des espaces ornementaux afin de proposer des ateliers en extérieur, gratuits, ouverts aux seniors.**

C'est une satisfaction d'avoir aujourd'hui, en 2024, 2 espaces atypiques et arborés, qui accueillent des seniors pour les aider dans leur vie quotidienne : lutte contre l'isolement, prévention de la perte d'autonomie, travail autour de la mobilité, amélioration du bien-être physique et psychique.



## ça pousse au jardin !



2024 fut l'année du **déploiement du projet**. En effet, après 3 années dans le quartier de la Bouletterie nous avons voulu essayer le concept.

- QPV du **Petit Caporal** à Saint-Nazaire (derrière CSP) en partenariat avec le bailleur social SILENE.

Cela nous permet de découvrir d'autres publics et contextes sociaux (femmes et seniors isolés).

De nouvelles méthodes de mise en place du projet ont été explorées (bungalow et espaces herbés du quartier).

Développement d'ateliers en lien avec la santé ++ avec des spécialistes (algologue, médecin anesthésiste et générale) et thématiques (anxiété, sommeil, respiration, ...).

Végétalisation de l'espace mis à disposition au Petit Caporal à partir de l'automne 2024 avec les habitants du quartier, bénéficiaires du jardin et enfants de l'école Brossolette.

**L'aménagement de la parcelle** est un bon **outil de médiation** dans le quartier (pédagogie intergénérationnelle).

## En 2024 à Saint-Nazaire

**132**  
ateliers

**1 809**  
participations

**273**  
bénéficiaires



### QPV La Bouletterie (2 ateliers/semaine)

**67** ans moyenne âge participants

**84** % sont des femmes

**16** participants / atelier

**41** % vivent dans le QPV

**15** intervenants / **16** thèmes



### QPV Le Petit Caporal (3 ateliers/semaine)

**63** ans moyenne âge participants

**74** % sont des femmes

**12** participants par atelier

**34** % vivent dans le QPV

**23** intervenants / **25** thèmes

## Bilan depuis Juin 2020

9 910

participations



574

participants uniques

83 %

sont des  
femmes



841

ateliers proposés

65 %

de participations  
hebdomadaire



12

personnes par  
atelier en moyenne

45

thématiques d'ateliers  
différentes proposées

67 ans

moyenne d'âge

45 %

des personnes habitent  
les quartiers à proximité



# L'Arbre aux Sens est intergénérationnel !

Les **apprentis jardiniers** sont aussi impliqués dans le projet. Les **liens entre générations** sont **primordiaux** et indispensables pour bâtir le socle d'une société garante du bien vieillir de nos aînés.

Ce volet a débuté en 2020 par la venue spontanée de classes de l'école Rebérioux, voisine du jardin (sensibilisation à l'environnement, visite du jardin).

Puis nous avons créé des **temps spécifiques avec les instituteurs** au jardin, en compagnie de **seniors** (plantations, sensibilisation au compostage, observations de fleurs, marches intergénérationnelles).

Grâce au financement de la **cité éducative**, depuis l'année scolaire 2022/2023, **652 élèves** ont participé au **62 ateliers** (de la grande section au CM2 des écoles Rebérioux, Camus et Chedid).

- Aménagement des espaces végétalisés au sein des écoles (plantations vivaces, petits fruits, aromates)
- Fabrication de nichoirs, hôtel à insectes
- Ateliers autour des 5 Sens (atelier senteur yeux bandés)
- Plantations de bulbes en godet pour observation de la pousse en classe

**L'école Brossolette**, implantée dans le quartier du Petit Caporal, rejoint ce programme en 2024/2025.



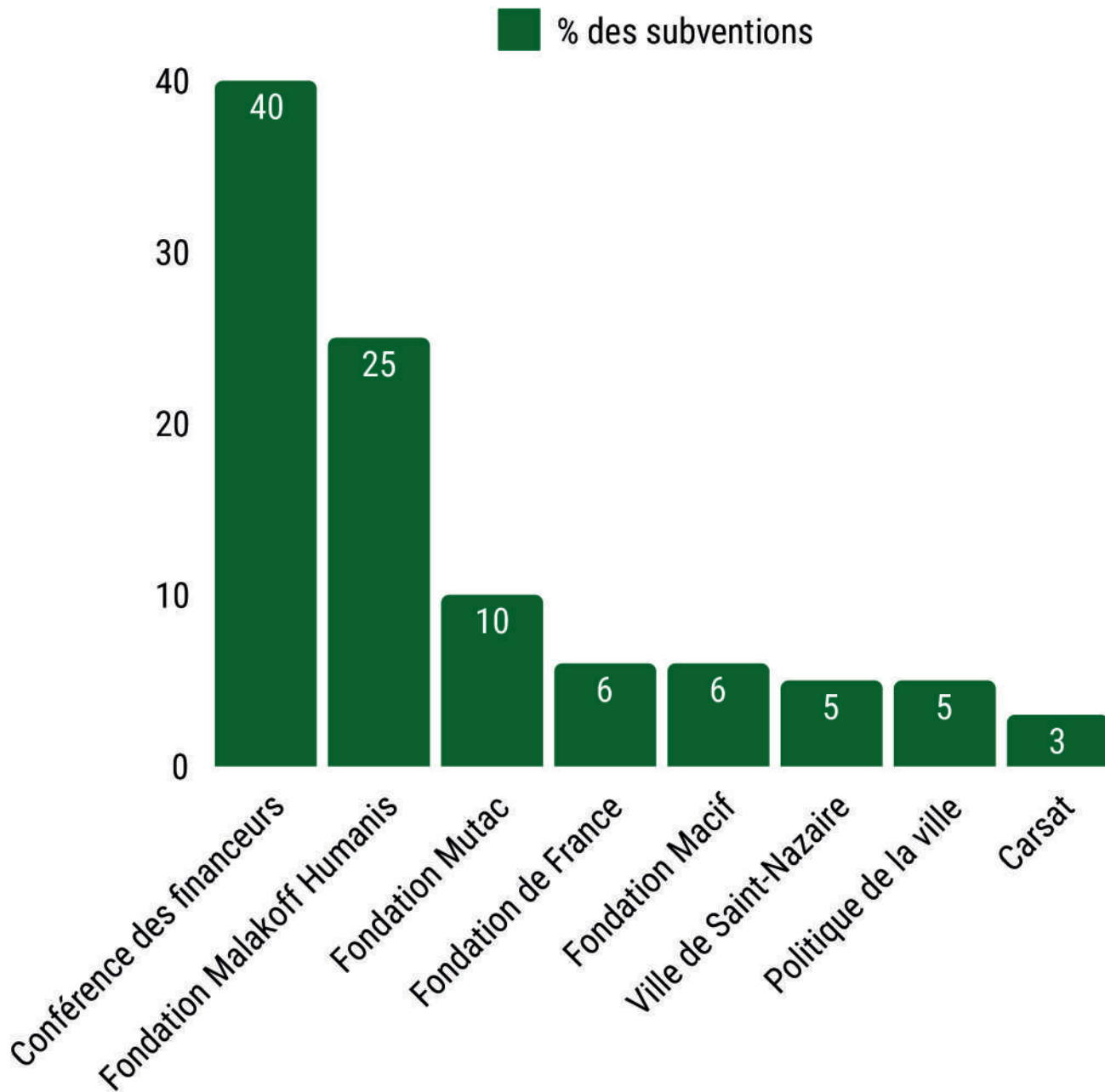
# Zoom sur les financeurs du projet

**Financements  
pluri annuels signés  
2024-2025-2026**

*Agence Régionale de santé  
Pays de la Loire*

*Fondation Petits Frères  
des Pauvres*

*Ville de Saint-Nazaire*





Responsables du projet  
**Clotilde Riesenberger**  
**Maina Houssier**

Coordinatrices locales

Clémence Le Goff - Paola Gaffiero  
Françoise Mocquard  
Malaury Hayeault  
Louise Ryo  
Marie Thomas-Guilleteau



# Contexte

L'association s'est engagée depuis 2016 dans un **dispositif de prévention en santé innovant et ambitieux : le MarSOINS**.

En avril 2017, notre première unité mobile naît sur le territoire nazairien. Notre mission : agir contre les inégalités sociales en santé en allant au plus près de toutes et tous dans une **approche conviviale, non stigmatisante, chaleureuse et universelle**.

Nous avons développé le dispositif sur d'autres territoires et aujourd'hui, nous coordonnons 4 antennes MarSOINS qui se situent à Saint-Nazaire, sur le nord du Finistère, Châteaubriant-Derval et Redon Agglomération. Ce dispositif vit grâce à l'implication et la mobilisation de tout un collectif de bénévoles, professionnels de santé, accueillants, chauffeurs et autre acteur sur chaque territoire.

€ Budget : 500 k€

👤 Nombre de salariés (ETP) : 7

👤 Nombre de dépistages en 2024 : 3 692

👤 Taux d'orientation : 50 %

📍 Lieux : Loire-Atlantique, Nord Finistère et Redon Agglo

**le marSOINS Pays de Redon**  
OUVERT À TOUS ANONYME SANS RENDEZ-VOUS GRATUIT  
Planning des actions Novembre 2024 à février 2025

- Bilan Auditif
- Bien-être : un moment pour soi (Discussions/Châli/Message avec une réflexologue)
- Check-up santé (Bilan avec un.e professionnel.le de santé (nutrition, psychisme, alimentation, tabac, activités physiques...))
- Dépistage dentaire
- Dépistage visuel
- Dépistages VIH, hépatites B et C (Dépistages et échanges sur la santé sexuelle et consommation de produits psychoactifs)
- Mémoire : parlons-en (Prévention, conseils pour stimuler la mémoire, avec une orthoptiste et une infirmière assise)
- Nutrition (Échanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste)
- Relations affectives et sexuelles (Bilan et échanges sur le sujet genre, contraception, prévention cancers, fertilité, métopaas...)
- Santé de la femme (Infos et échanges sur le sujet genre, contraception, prévention cancers, fertilité, métopaas...)
- Troubles respiratoires (Asthme, bronchite chronique... venez tester votre souffle)

novembre	décembre	janvier	février
Jeu 7 • 14 h - 16 h LIEURON Parking de la mairie	Lundi 2 • 9 h - 12 h OSONS ICI ET MAINTENANT	Vendredi 10 • 9 h 30 - 12 h GUÉMENÉ-PENFAO 1 place de l'église	Mardi 4 • 9 h 30 - 12 h PIPRIAC Place du marché
Mardi 12 • 9 h 30 - 12 h 30 SAINT-JACUT-LES-PINS ESAT	Mardi 3 • 14 h - 16 h SAINT-JEAN-LA-POTERIE Salle Pierre Glet (Diabète accueilli)	Lundi 13 • 9 h - 12 h LYCÉE ISSAT	Jeu 6 • 10 h - 12 h SAINT-VINCENT-SUR-OUST Parking de la mairie (Diabète accueilli)
Mardi 12 • 14 h 30 - 17 h CONQUEREUIL Place de la mairie	Mercredi 4 • 10 h - 12 h AVESSAC Place de la mairie (Diabète accueilli)	Mardi 14 • 14 h - 16 h 30 ALLAIRE - Parking de l'Intermarché (Diabète accueilli)	Jeu 6 • 14 h - 16 h SAINT-GORGEON Parking de la mairie (Diabète accueilli)
Jeu 14 • 14 h - 16 h SAINT-PERREUX Place de l'église	Mercredi 4 • 14 h 30 - 16 h 30 SAINT-MARIE Place de la mairie (Diabète accueilli)	Mercredi 15 • 10 h - 12 h BÉGANNE - Salle du Bois Joly	Mercredi 12 • 14 h - 17 h RENAC Rue du Dr Bonno
Mercredi 20 • 9 h - 12 h SAINT-JACUT-LES-PINS ESAT	Vendredi 6 • 14 h - 16 h 30 REDON La Redonnerie	Jeu 16 • 14 h - 17 h REDON - Restos du cœur	Jeu 13 • 10 h - 12 h LA CHAPELLE-DE-BRAIN Place de l'église
Jeu 21 • 13 h 30 - 17 h PLESSE Espace René Harvard	Lundi 9 • 9 h 30 - 12 h Collège EREA	Vendredi 17 • 9 h 30 - 12 h SAINT-NICOLAS-DE-REDON Parking de la Digue	Vendredi 14 • 10 h - 12 h LES FOUGERÉTS Place de la mairie
Vendredi 22 • 9 h - 12 h LYCÉE ISSAT	Mercredi 11 • 9 h 30 - 12 h RIEUX Place de la mairie (Présence d'une éducatrice physique)	Mardi 21 • 9 h 30 - 12 h REDON - CPLS (Diabète accueilli)	Jeu 27 • 15 h - 17 h THÉILLAC Place de la mairie (Présence d'une éducatrice physique)
Mardi 26 • 9 h - 12 h LYCÉE ISSAT	Lundi 16 • 14 h - 17 h OSONS ICI ET MAINTENANT	Vendredi 24 • 10 h - 12 h SAINT-GANTON Parking de l'église	
Mercredi 27 • 10 h - 12 h PEILLAC Square Saint-Cleair	Jeu 19 • 11 h 30 - 14 h REDON La Bicoque (Diabète accueilli)	Mardi 28 • 14 h - 16 h 30 BAINS-SUR-OUST Place Nominée	
	Vendredi 20 • 9 h 30 - 12 h REDON Centre social (Diabète accueilli)	Jeu 30 • 9 h 30 - 12 h MASSERAC Parking de l'école (Diabète accueilli)	
		Jeu 30 • 14 h - 16 h FÉORÉAC Parking du Vival (Diabète accueilli)	
		Vendredi 31 • 10 h - 12 h SAINT-JACUT-LES-PINS Parking de la Médiathèque	

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

RESERVÉ aux personnes de la structure ou de l'établissement

Notre but est d'aller à la rencontre de celles et ceux qui pour une raison ou pour une autre ont **des difficultés d'accès aux soins** (mobilité, isolement, absence de couverture maladie, précarité, ...).

Nous travaillons avec **des professionnels de santé très engagés et très sensibles à la question de la prévention**. Dentistes, médecins généralistes, infirmiers, opticiens, audioprothésistes, sages-femmes, psychologues, socio esthéticiennes, pneumologues, cardiologues, orthophonistes..., qui agissent dans le cadre d'actions de prévention et d'éducation pour la santé en proposant des dépistages et des temps d'échanges thématiques (dentaires, auditifs, bilan autour de la santé sexuelle, des risques cardio-vasculaires, ...).

Toutes nos interventions sont gratuites, anonymes et ouvertes à tous. L'accueil réservé par les équipes respecte des valeurs fortes portées par l'association : convivialité, bienveillance, non stigmatisation et non jugement.

**Aucun soin n'est réalisé dans le camion. Nous échangeons, informons et orientons sur les dispositifs d'accès aux droits en santé et vers l'offre locale de soins de chaque territoire.**

Une partie de l'équipe des coordinatrices



Une partie de l'équipe du Bout du Monde



Une partie de l'équipe de Châteaubriant-Derval



# Mobilisation et partenariats

- 49** **Chauffeurs poids lourd** bénévoles se relaient pour conduire nos MarSOINS
- 56** **Accueillant.es** sont présent.es sur les actions des MarSOINS pour accueillir et orienter les publics
- 50** **Partenaires** mènent des actions à nos côtés en mobilisant leurs professionnels pour agir ensemble au plus près de la population : les CPTS, les CPAM, la Mutualité Française des Pays de la Loire, le groupe VYV, le réseau Audika, AIDES, les Centres Hospitaliers, les CMP, le Planning Familial, le CRCDC Pays de La Loire et Bretagne, les Ligues contre le Cancer, Air de Bretagne, OPTIC 2000, AUDIO 2000, l'Asamla...

**174** **Professionnels intervenants** nous ont rejoints dans cette aventure : salariés, libéraux, retraités, mis à disposition par des structures. Chacun participe selon ses possibilités (1 fois par mois, par trimestre, ...).

**soit 4 865 heures**

depuis le lancement du dispositif

## Professionnels de santé CONVENTIONNÉS

Médecin généraliste 23  
 Infirmier spécialisé 21  
 Infirmier 17  
 Chirurgien-dentiste 16  
 Audioprothésiste 11  
 Opticien 9  
 Sage-femme 8  
 Gynécologue 5  
 Orthophoniste 4  
 Kinésithérapeute 3  
 Pneumologue (allergologue) 3  
 Dermatologue ou MG spé 2  
 Gastro-entérologue 2  
 Psychiatre 2  
 Médecin algologue 1  
 Cardiologue 1  
 Gériatre 1  
 Médecin anesthésiste 1  
 Orthoptiste 1  
 Pédiatre 1  
 Rhumatologue 1  
 Sexologue 1

## Professionnels de santé ACTIVITÉ RÉGLEMENTÉE

Psychologue 5  
 Psychomotricienne 1  
 Diététicienne nutritionniste 14

## Professionnels de santé ACTIVITÉ NON RÉGLEMENTÉE

Conseillère conjugale et familiale 8  
 Réflexologue 5  
 Socio esthéticienne 4  
 Éducateur sportif (dont APA) 2

Une partie de l'équipe de Redon



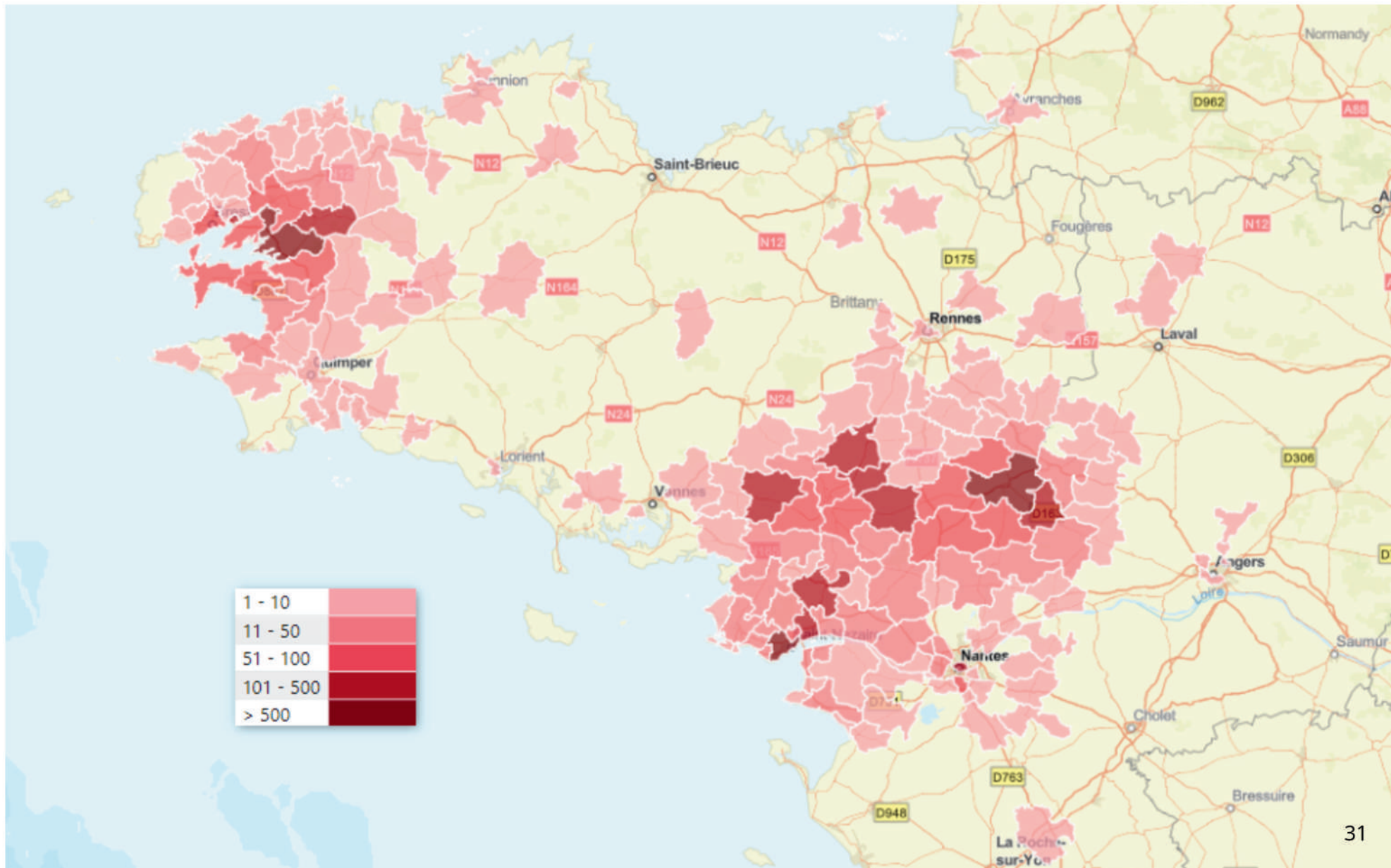
Une partie de l'équipe de Saint-Nazaire



# Pays de la Loire et Bretagne

Densité de la provenance des personnes accueillies

Depuis le 01/10/2020



# Vie associative

**Il est essentiel de créer du lien entre bénévoles et entre les antennes, de mieux se connaître et d'échanger sur les pratiques !**

## ● Temps conviviaux

Sur chaque antenne, les équipes se retrouvent une à deux fois par an, pour se retrouver, échanger, jouer et profiter !

## ● Formations / sensibilisations

Des temps de formations et de sensibilisations sont proposés plusieurs fois par ans, aux bénévoles de chacune des antennes, qu'ils soient professionnels de santé, accueillants ou chauffeurs.

## ● De nouveaux bureaux

Cette année, les équipes du Bout du Monde, de Châteaubriant et de Redon ont intégré de nouveaux bureaux : plus grand et plus lumineux !

## ● Liens entre professionnels

Des bénévoles, professionnels de santé, accueillants ou chauffeurs viennent en renfort sur les autres antennes pour soutenir les actions de terrain.

## ● De nouvelles personnes dans l'équipe

Paola a rejoint l'équipe du Bout du Monde, Malaury celle de Châteaubriant et Marie est arrivée à la Roche-sur-Yon.

## ● Des actions locales pour soutenir les MarSOINS

Plusieurs associations locales sur les différentes antennes ont choisi d'organiser des soirées dont les bénéfices sont reversés aux MarSOINS.








# Rappel des bénéficiaires



Nous proposons aux personnes qui sont orientées suite à leur dépistage au MarSOINS, de les rappeler 6 à 9 mois après leur passage. Cette démarche permet de se rendre compte de la part des personnes qui ont réalisé leurs soins. Des bénévoles de chaque antenne se chargent de cette mission. Nous sommes confrontés à certains freins comme des difficultés dans la récolte des coordonnées (méfiance) ou encore des mauvais numéros transmis mais nous avons d'excellents retours de la part des personnes contactées.

	SAINT-NAZAIRE janv. 21 à janv. 24	FINISTERE nov.20 à sept. 24	CHATEAUBRIANT-DERVAL avril 22 à dec. 23	REDON avril 23 à dec. 23
 <i>Nombre de personnes orientées vers l'offre de soin du territoire</i>	1 499	951	678	297
 <i>Part des personnes ayant laissé leurs coordonnées</i>	29 %	34 %	14 %	56 %
 <i>Part des personnes contactées ayant réalisé les soins ou en cours de réalisation</i>	66 %	65 %	58 %	80 %

# Le déploiement des MarSOINS et l'ingénierie

Responsable du projet  
**Karelle Isoardo**



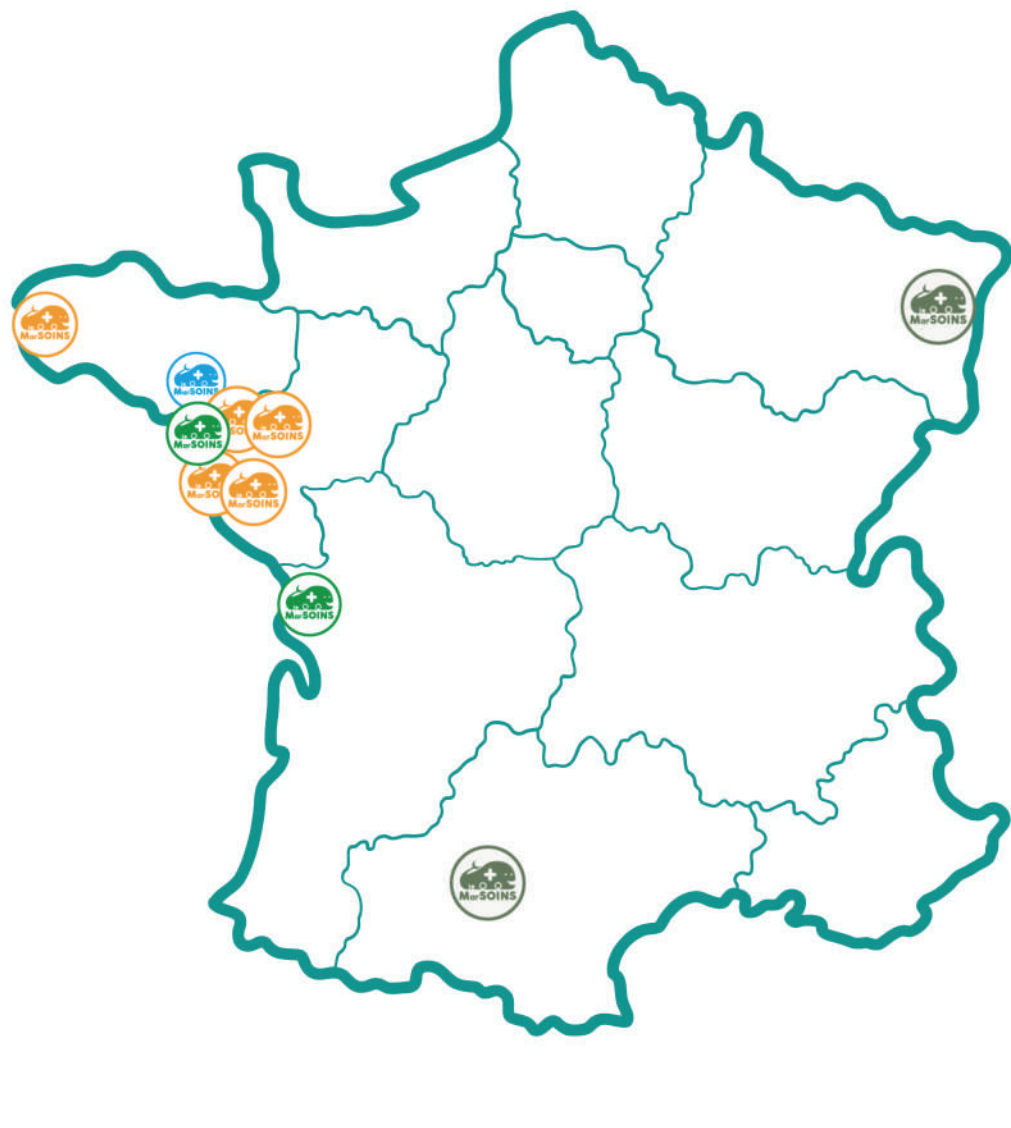
Atelier dessin pour l'identité visuelle du camion de La Roche-sur-Yon Agglomération et fin de l'aménagement intérieur avec l'équipe du chantier d'insertion Lever le Rideau



Pontivy et la phase pilote du prochain MarSOINS en cours !

Le déploiement

# L'accompagnement



**Antenne MarSOINS portée par A vos soins**



**Antenne MarSOINS en déploiement**



**Accompagnement, ingénierie d'une unité mobile portée par une autre structure**



**Accompagnement MarsImpact**



## Les perspectives 2025

### Développement de l'ingénierie - Sollicitations

- MSP de Baugé (49)
- Cœur d'Essonne agglomération (91)
- CH de Guigamp (22)
- CH Bergerac (24)
- Laval Agglomération (53)
- Conseil départemental de la Mayenne (53)
- Amical (84)



Les MarSOINS portés par A vos soins qui sont en cours de déploiement :

**Pontivy Communauté. Fin 2025**  
**Côte d'Armor : Fin 2026**



*A suivre...*

# Nos partenaires

Ils nous font confiance sur la plus-value apportée aux personnes accueillies sur les actions des MarSOINS et sur la méthodologie d'accompagnement proposée.

## PUBLICS



## PRIVÉS

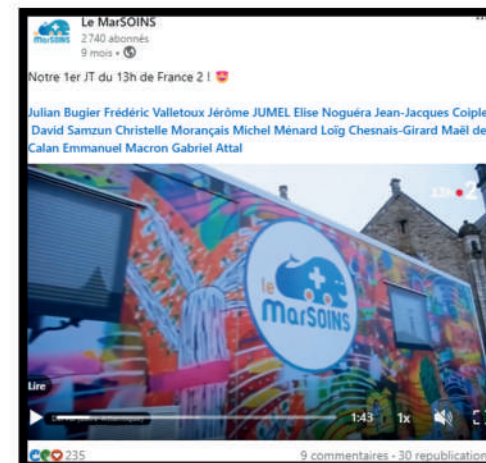


Merci également aux communes de Argol, Camaret sur Mer, Crozon, Dirinon, Irvillac, Lanvéoc, Logonna Daoulas, Loperhet, Plougastel Daoulas, Telgruc sur Mer, Saint-Herblain, Orvault, au CCAS Montoir de Bretagne et au CCAS de Guérande



# Communication

Réseaux sociaux, Presse, médias radio et télé...  
une couverture médiatique régulière qui participe  
à la notoriété de l'association et de ses actions !



## Ils parlent de nous en 2024 !



**INSTAGRAM**  
+2 000 abonnements

**LINKEDIN**  
+2 500 abonnés

**YOUTUBE**  
34 vidéos publiées

**FACEBOOK**  
+3 000 abonnés

**NEWSLETTER**  
+ de 11 000 contacts



# Communication

## NOS TOPS PUBLICATIONS DE 2024 !



LinkedIn : "Tous le monde à le droit au soins" 405 likes



Instagram : "Centre de santé" 46 likes



Instagram : "Concept car" 52 likes



LinkedIn : "Nouvelle médiatrice santé" 106 likes



France 2 : Emission "On en parle"



Instagram : "L'arbre aux sens" 25 likes





**BILAN FINANCIER**

# Bilan financier 2024

Responsable du projet  
**Tiffany Coudray**  
**Nicolas Blouin**



# FITECO

Expertise comptable - Conseil - Audit



## Activité

	2023/2024	2022/2023	Évolution
Prestations vendues	575 690 €	590 652 €	-2,5% →
<b>Production de l'exercice</b>	<b>575 690 €</b>	<b>590 652 €</b>	<b>-2,5%</b> →
Achats consommés	11 181 €	19 611 €	-43% 🏆
Marge sur prestations	564 509 €	571 041 €	-1,1% →
<b>Taux de marge sur prestations</b>	<b>98,06%</b>	<b>96,68%</b>	<b>+1,4</b> →

Les prestations vendues concernent principalement les recettes liées aux prestations de soins.



## Subventions obtenues

	2023/2024	2022/2023	Évolution
<b>Total</b>	<b>1 083 024 €</b>	<b>726 720 €</b>	<b>+49%</b> 

Les subventions par financeur sont les suivantes :

Subventions ARS : 653 k€

Subventions CPAM : 211 k€

Subventions communes : 72 k€

Autres subventions : 9 k€

Subventions Région : 54 k€

Subventions Département : 50 k€

Subventions Dcrets : 34 k€



## Subventions obtenues

	2023/2024	2022/2023	Évolution
<b>Total</b>	<b>1 083 024 €</b>	<b>726 720 €</b>	<b>+49%</b> 

Les subventions par financeur sont les suivantes :

Subventions ARS : 653 k€

Subventions CPAM : 211 k€

Subventions communes : 72 k€

Autres subventions : 9 k€

Subventions Région : 54 k€

Subventions Département : 50 k€

Subventions Dcrets : 34 k€



## Dons, Mécénats

	2023/2024	2022/2023	Évolution
Total	151 371 €	354 890 €	-57,3% 



## Utilisations des fonds dédiés

	2023/2024	2022/2023	Évolution
Total	79 000 €	17 000 €	+364,7% 

Ce poste concerne les fonds perçus en N-1 mais qui ont été utilisés au cours de l'exercice.



## Charges externes (Détail)

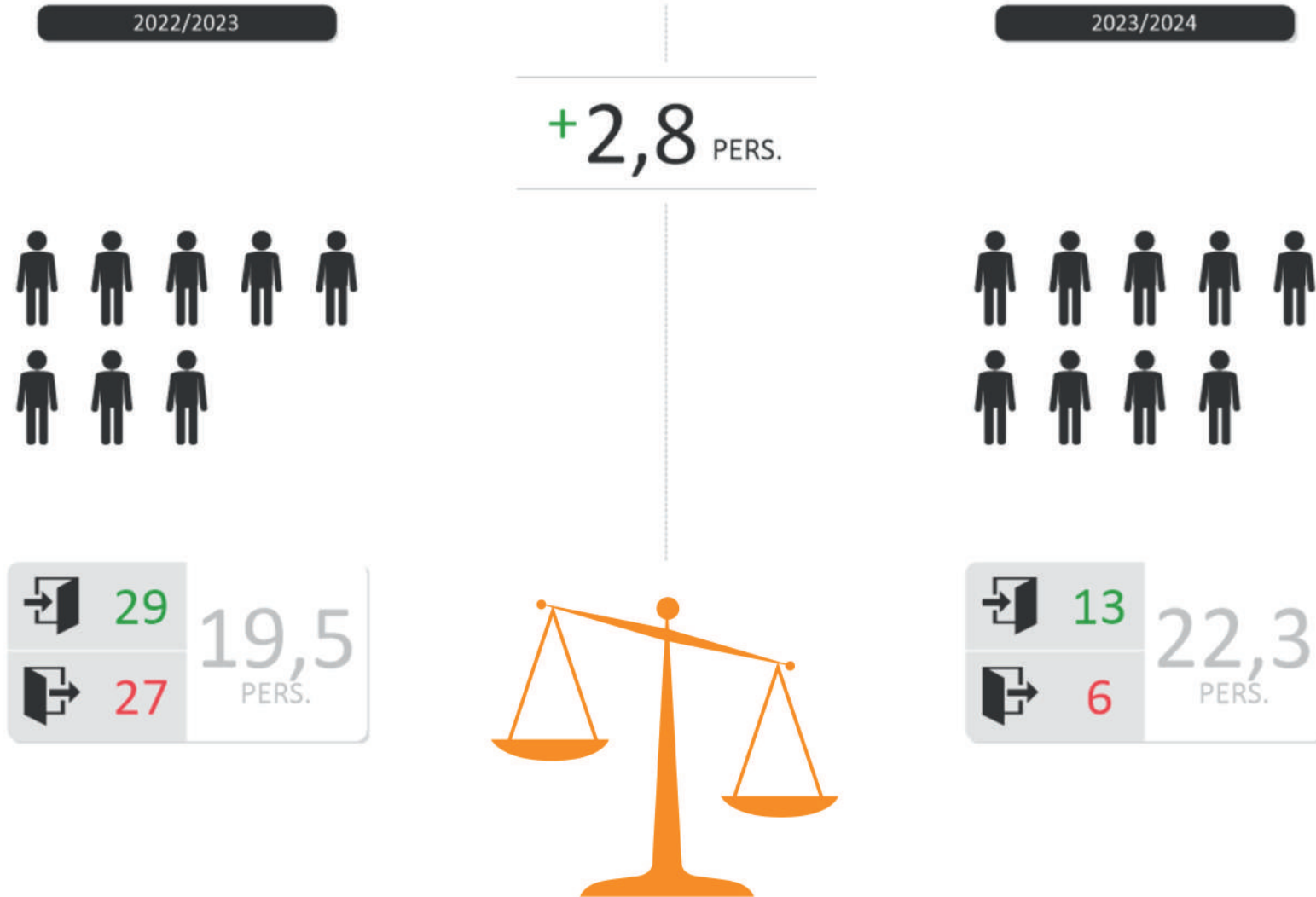
	2023/2024	2022/2023	Évolution	
Fournitures consommables	28 451 €	19 397 €	+9 054 €	+46,7%
Sous-traitance	300 €	0 €	+300 €	
Locations, Charges locatives	58 692 €	13 904 €	+44 788 €	+322,1%
Entretien, Réparations	18 844 €	25 777 €	-6 933 €	-26,9%
Primes d'assurance	15 717 €	12 667 €	+3 050 €	+24,1%
Personnel extérieur	3 680 €	0 €	+3 680 €	
Intermédiaires et honoraires	19 695 €	32 312 €	-12 617 €	-39%
Informations et communications	62 375 €	51 986 €	+10 389 €	+20%
Déplacements, Réception	51 404 €	54 814 €	-3 410 €	-6,2%
Frais postaux, Télécom.	12 230 €	10 705 €	+1 525 €	+14,2%
Frais bancaires	860 €	445 €	+415 €	+93,3%
Autres services extérieurs	8 094 €	12 731 €	-4 637 €	-36,4%
<b>TOTAL</b>	<b>290 005 €</b>	<b>234 738 €</b>	<b>+55 267 €</b>	<b>+23,5%</b>

## Synthèse des charges de personnel

	2023/2024	2022/2023	Évolution	
<b>Salaires bruts</b>	<b>955 469 €</b>	<b>830 811 €</b>	<b>+124 658 €</b>	<b>+15%</b>
Charges sociales	357 281 €	310 750 €	+46 531 €	+15%
<b>Taux de charges sociales</b>	<b>37,39%</b>	<b>37,4%</b>	0	
Autres charges du personnel	4 077 €	4 576 €	-499 €	-10,9%
Intérimaires	3 680 €	0 €	+3 680 €	





## Évolution de l'effectif





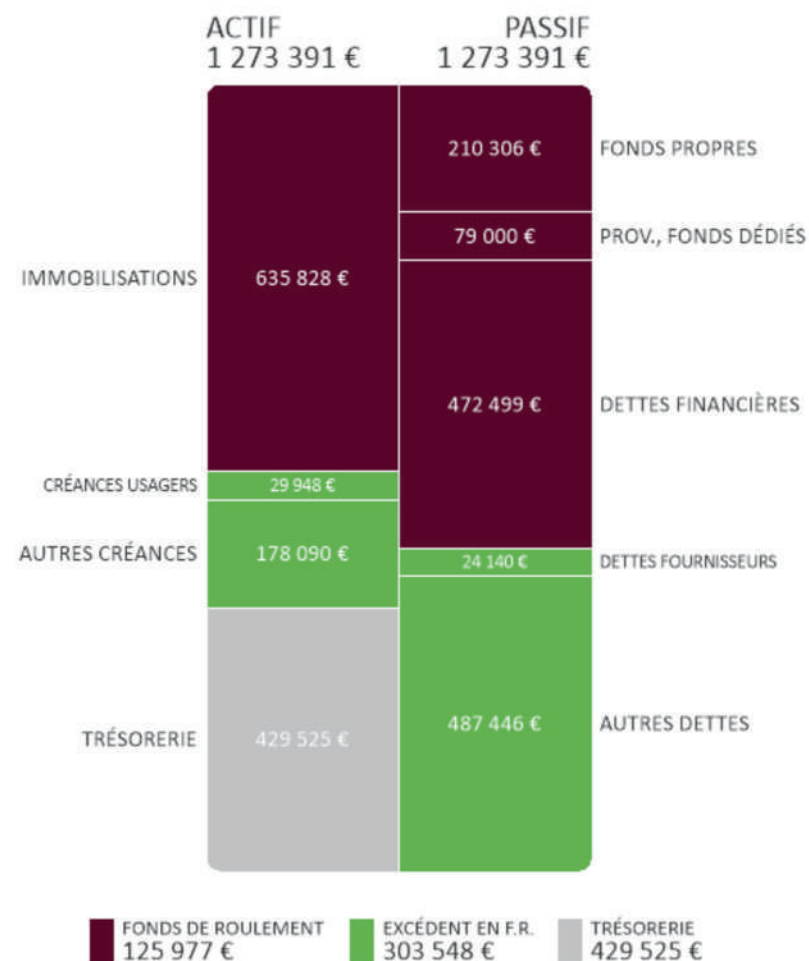
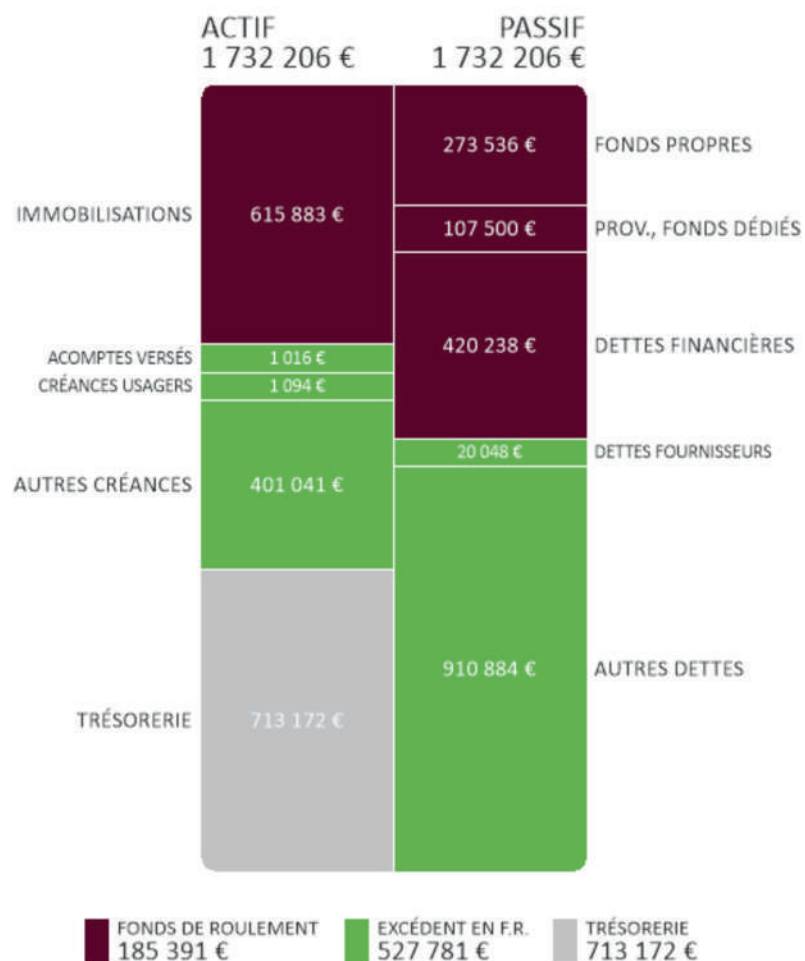
## Soldes intermédiaires de gestion

	2023/2024	2022/2023	Évolution	
<b>Produits d'exploitation</b>	1 891 485 €	1 690 979 €	+200 506 €	+11,9% 
Chiffre d'affaires	575 690 €	591 321 €	-15 631 €	-2,6% 
Ventes + Production réelle	575 690 €	591 321 €	-15 631 €	-2,6% 
Achats consommés	11 181 €	21 391 €	-10 210 €	-47,7% 
<b>Marge globale</b>	564 509 €	569 930 €	-5 421 €	-1% 
Charges de fonctionnement	299 668 €	234 738 €	+64 930 €	+27,7%
Impôts et taxes	71 961 €	65 125 €	+6 836 €	+10,5%
Charges de personnel	1 281 204 €	1 146 137 €	+135 067 €	+11,8%
Dotations aux amortissements	71 435 €	73 183 €	-1 748 €	-2,4%
Autres charges d'exploitation	807 €	208 €	+599 €	+288%
<b>Résultat d'exploitation</b>	67 171 €	82 871 €	-15 700 €	-18,9%
Résultat financier	-3 525 €	-3 022 €	-503 €	-16,6%
<b>Résultat courant</b>	63 646 €	79 849 €	-16 203 €	-20,3%
Résultat exceptionnel	7 862 €	7 032 €	+830 €	+11,8%
<b>Résultat de l'exercice</b>	71 092 €	86 881 €	-15 789 €	-18,2%
Capacité d'autofinancement	163 165 €	215 032 €	-51 867 €	-24,1%

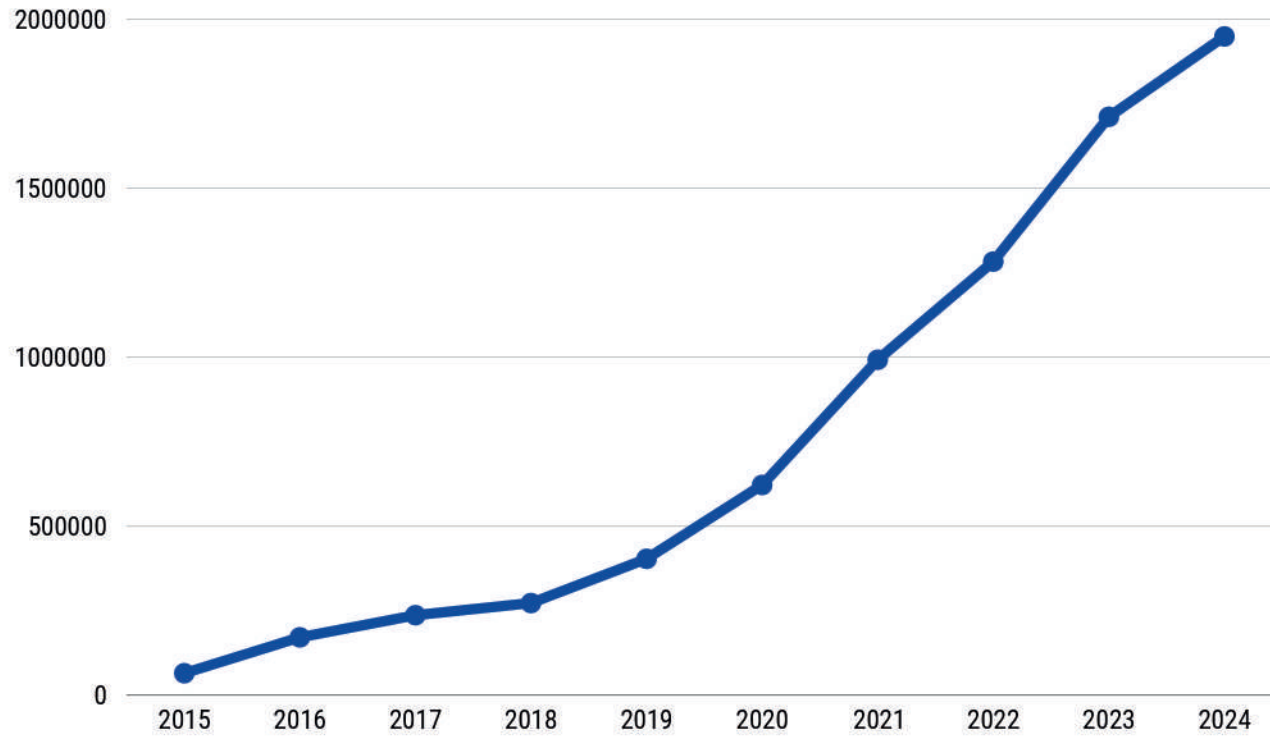
A VOS SOINS

Bilan au 30/09/2024

Bilan au 30/09/2023



## A vos soins Exercices 2015/2024



**Budget**  
1 949 k€



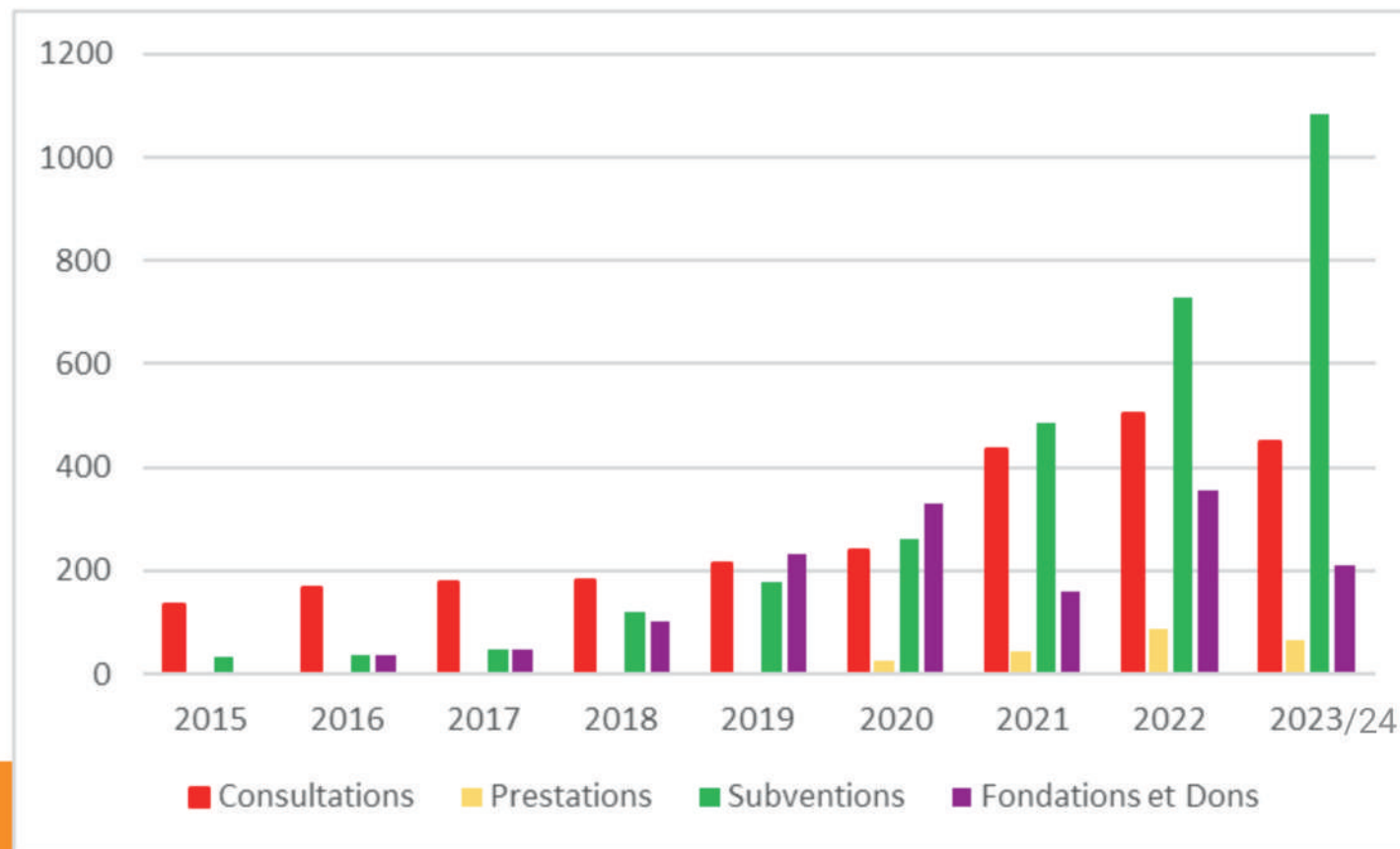
**Nombre de salariés**  
(ETP) : 26



**Masse salariale**  
317 k€



## Les sources de financement



En 2024, les sources de financement



Consultations  
449 k€

Prestations  
67 k€



Subventions  
1 083 k€



Dons et  
mécénats  
211 k€



Un CDS n'est pas un centre  
de profit, mais un centre de soins  
Et pourtant nous fonctionnons à la  
rémunération à l'acte !

**778 K€**

2023/2024 dont

**449 K€**

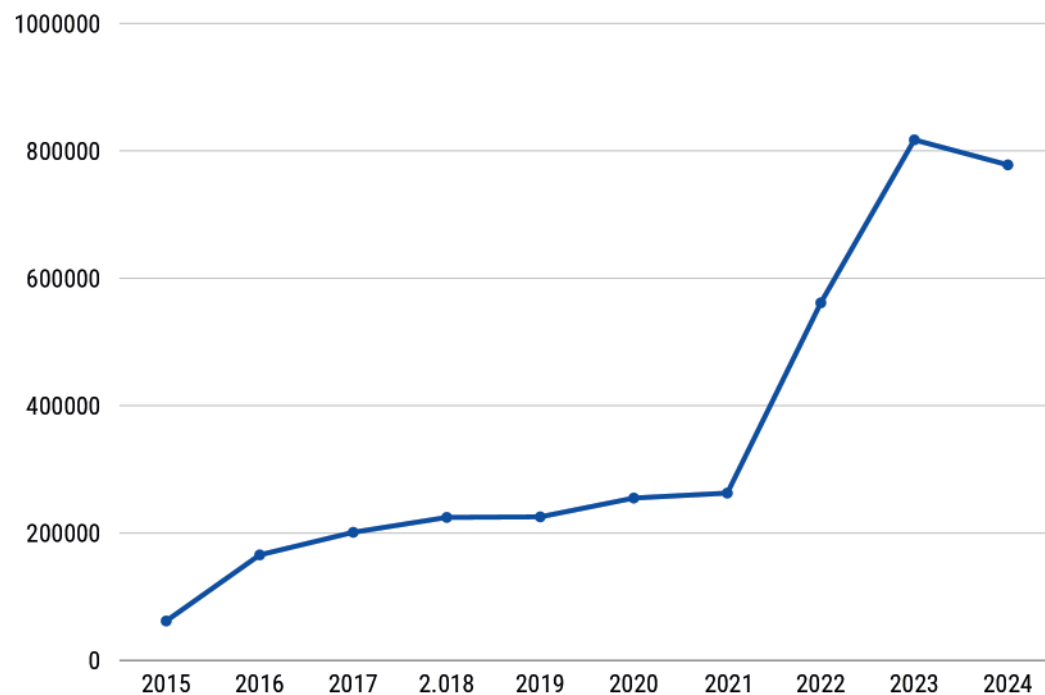
Prestations de soins

**329 K€**

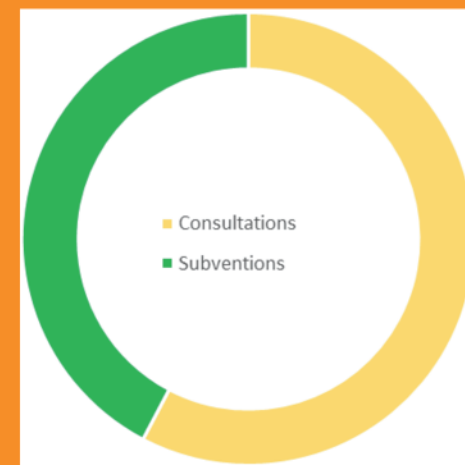
Subventions et dons



## Le centre de santé



Et leur répartition  
entre actes de soins  
et subventions





*La prévention, le vecteur  
d'une meilleure santé pour tous !*

**778 K€**

BUDGET PRÉVENTION 2023/2024

**146 K€**

Financements privés (dons, fondations)

**564 K€**

Subventions publiques

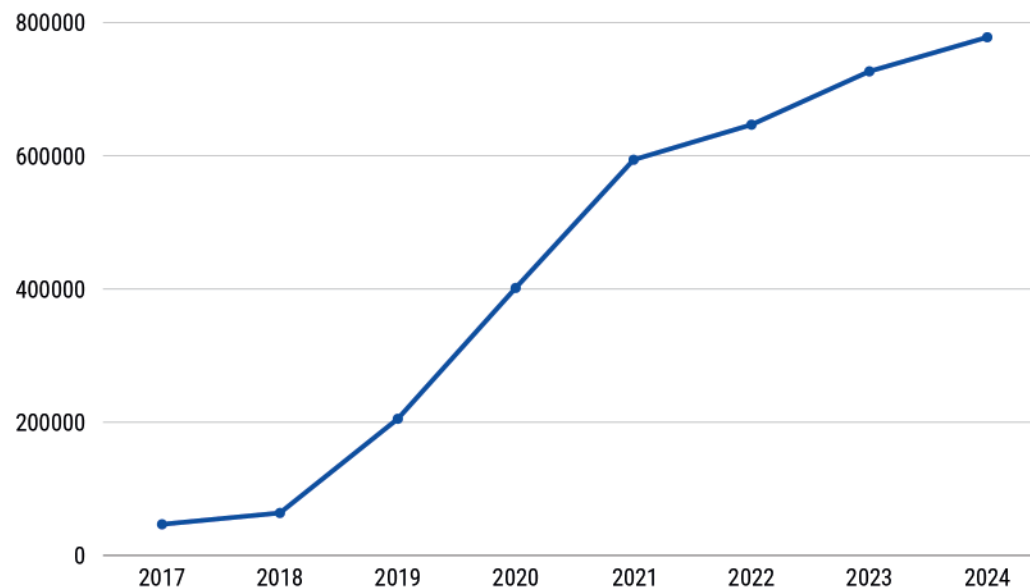
**67 K€**

Prestations externes

DONT

## La prévention

### Budget prévention



# Le budget prévisionnel 2024/2025

# 2 253 000 €

## LES CHARGES

Achats et charges externes	<b>442 K€</b>	<b>+ 27%</b>
Impôts et taxes	<b>72 K€</b>	
Charges de personnel	<b>1 714 K€</b>	<b>+ 30%</b>
Charges financières	<b>7 K€</b>	
Amortissements	<b>88 K€</b>	

## LES PRODUITS

Consultations et prestations	<b>586 K€</b>	
Subventions publiques	<b>1 302 K€</b>	<b>+ 20%</b>
Fonds privés <i>Dons et mécénat</i>	<b>353 K€</b>	



# Merci !

**A vos Soins**  
**104 rue Jean Gutenberg**  
**44600 Saint-Nazaire**  
**09 81 75 44 03**



Direction centre de santé : Noémie Brégeon  
noemie.bregeon@avossoins.fr

Direction prévention : Nicolas Blouin  
nicolas.blouin@avossoins.fr

Responsable RH : Christelle Santini  
christelle.santini@avossoins.fr

Responsable L'Arbre aux sens : Gildwen Bodiguel  
gildwen.bodiguel@avossoins.fr

Infirmière Coordinatrice : Anastasia Biraud  
anastasia.biraud@avossoins.fr

Responsable déploiement : Karelle Isoardo  
karelle.isoardo@avossoins.fr

Responsable des antennes MarSOINS : Maïna Houssier et Clotilde Riesenberger  
maina.houssier@avossoins.fr  
clotilde.riesenberger@avossoins.fr

Le MarSOINS de Saint Nazaire : Françoise Mocquard  
francoise.mocquard@avossoins.fr

Le MarSOINS du Bout du Monde : Clémence Le Goff et Paola Gaffiero  
clemence.legoff@avossoins.fr  
paola.gaffiero@avossoins.fr

Le MarSOINS de Châteaubriant-Derval : Malaury Hayeault  
malaury.hayeault@avossoins.fr

Le MarSOINS du Pays de Redon : Louise Ryo  
louise.ryo@avossoins.fr

Le MarSOINS la Roche sur Yon agglomération : Marie Thomas-Guilloteau  
marie.thomas@avossoins.fr

Chargée de mission Médicobus : Marion Le Gal  
marion.legal@avossoins.fr

Chargé de levée de fonds : Matthieu Anthonioz  
matthieu.anthonioz@avossoins.fr

Médiatrice santé : Céline Malenfant  
celine.malenfant@avossoins.fr

Responsable informatique : Sébastien Yven  
sebastien.yven@avossoins.fr