



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Marie, coordinatrice du MarSOINS
07 43 36 70 52
marie.thomas@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Siège de l'association A VOS SOINS
104 rue Jean Gutenberg
44600 SAINT-NAZAIRE
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS LA-ROCHE-SUR-YON REMERCIE SES PARTENAIRES



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur La Roche-sur-Yon et l'agglomération yonnaise :



LA ROCHE-SUR-YON

- Chantier d'insertion de la Ville-Agglomération
25 rue Léon Gauvrit

- Mission Locale
Espace Prévert, 70 rue Chanzy

- Vista
79 rue Sadi Carnot

- Centre-ville :
- Place Napoléon
- Marché des Halles (rue du 8 mai)
- Esplanade Jeannie Mazurelle

- CCAS
10 rue Delille

- CYEL
rue Salvador Allende

- Maison de Quartier Vallée Verte
avenue Picasso

- SOS femmes
rue Louis Auguste Lancier

- Salle omnisports
13 boulevard Jean Yole

- Escalouest Rivoli
61 boulevard Rivoli

- Quartier Liberté
Place de la liberté

- Quartier Saint André d'Ornay
rue Abbé Artarit

- Quartier Bourg sous la Roche
Place Tudeau

- Quartier Vigne-aux-roses
rue Jean lainois

- Quartier Les Forges :
- Epicerie Solidaire Graine d'ID :
163 boulevard Edouard Branly
- Vestiboutique Croix rouge :
159 boulevard Edouard Branly

- Quartier Pyramides-Jean Yole
- Parking Centre commercial
la Garenne
- Maison de quartier : 2 rue
Jean-François Champollion

- Maison de quartier Pont Morineau
Place De Coubertin

- Restos du cœur
Impasse Jeanne Dieulafoy

- NESMY
Place de l'église

- LA FERRIÈRE
Place du marché

- FOUGERÉ
Place de l'église

- MOULLERON-LE CAPTIF
• Parvis de la mairie

- THORIGNY
• Place de l'église

- VENANSAULT
• Parking des acacias

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



**Planning
des actions**

**Mai à septembre
2025**



lemarsoins.fr

Un projet porté par
A Vos Soins

**Planning des actions
Mai à septembre 2025**

Bilan auditif

Bilan de santé

Bilan avec un professionnel de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)

Bilan nutritionnel

Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Corps : gestes et postures

Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un professionnel de santé

Dépistage dentaire

Dépistage dermatologique

Montrez votre peau à un professionnel de santé

Infos tabac et autres produits

Entretien confidentiel avec un professionnel de santé
(point, échanges et soutien dans la réduction des consommations...)

Parler ça fait du bien : des mots sur des maux

Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...

Prévention cancer

Infos, conseils, orientations, échanges, documentation avec un médecin

Relations affectives et santé sexuelle

Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...

Santé de la femme

Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

Test de la vue

Troubles respiratoires

Asthme, Bronchite chronique... Venez tester votre souffle

Troubles articulaires

Douleurs articulaires, ostéoporose, rhumatismes inflammatoires, troubles des pieds... Venez échanger avec un rhumatologue.

mai

LUNDI 12 | 14 h - 16 h 30
CENTRE COMMERCIAL LA GARENNE

MERCREDI 14 | 10 h - 13 h
PLACE NAPOLÉON

JEUDI 15 | 14 h - 17 h
ÉPICERIE SOLIDAIRE GRAINE D'ID

VENDREDI 16 | 14 h - 16 h
PLACE NAPOLÉON

MARDI 20 | 10 h - 13 h
PLACE TUDEAU

JEUDI 22 | 16 h - 19 h
CYEL

VENDREDI 23 | 9 h 30 - 12 h
MAISON DE QUARTIER VALLÉE VERTE

LUNDI 26 | 14 h 30 - 16 h 30
QUARTIER SAINT ANDRÉ D'ORNAY

juin

LUNDI 2 | 9h30-12h30 INTERNE
SOS FEMMES

MARDI 3 | 9 h 30 - 12 h 30
MOUILLERON LE CAPTIF

MERCREDI 4 | 14 h - 17 h
PLACE NAPOLÉON

MARDI 10 | 16 h 30 - 19 h 30
NESMY

JEUDI 12 | 9 h 30 - 12 h 30 INTERNE
VISTA

VENDREDI 13 | 9h30 - 12h30
MAISON DE QUARTIER PONT MORINEAU

LUNDI 23 | 14 h - 17 h
VENANSAULT

MARDI 24 | 14 h - 16 h 30 INTERNE
MISSION LOCALE

JEUDI 26 | 19 h - 21 h INTERNE
FJT RIVOLI

juillet

MERCREDI 2 | 14 h 30 - 17 h
THORIGNY

JEUDI 10 | 9 h 30 - 12 h 30
FOUGERÉ

MARDI 15 | 15 h - 18 h
MAISON DE QUARTIER PYRAMIDES

JEUDI 17 | 10 h - 13 h
PLACE DE LA LIBERTÉ

MARDI 22 | 14 h - 17 h
CCAS

MARDI 29 | 14 h - 17 h
LES RESTOS DU CŒUR

septembre

MERCREDI 3 | 10 h - 13 h
PLACE NAPOLÉON

JEUDI 4 | 14 h - 17 h
VESTIBOUTIQUE

LUNDI 8 | 13 h 30 - 16 h
PLACE DE LA LIBERTÉ FOCUS DIABÈTE

MARDI 9 | 9 h 30 - 12 h 30
MARCHÉ DES HALLES

JEUDI 11 | 9 h 30 - 12 h INTERNE
CHANTIER D'INSERTION

MARDI 16 | 14 h 30 - 16 h 30
ESPLANADE JEANNIE MAZURELLE

VENDREDI 19 | 10 h - 13 h
LA FERRIÈRE

MARDI 23 | 14 h 30 - 16 h 30 FOCUS ACTIVITÉ PHYSIQUE
ESPLANADE SALLE OMNISPORTS

JEUDI 25 | 14 h - 17 h
QUARTIER VIGNE-AUX-ROSES

MARDI 30 | 14 h - 17 h
LES RESTOS DU CŒUR

Si la ville n'est pas précisée, l'action se déroule à La Roche-sur-Yon. Vous trouverez les adresses au recto.

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement