Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.

le MarSOINS Saint-Nazaire

Françoise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 11 31 25
francoise@avossoins.fr

lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A Vos soins

Siège de l'association A VOS SOINS
104 rue Jean Gutenberg
44600 SAINT-NAZAIRE
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS SAINT-NAZAIRE REMERCIE SES PARTENAIRES

Cofinancé par l'Union européenne · Région Pays de la Loire · ARS Pays de la Loire · République Française · Fondation Mutualia Grand Ouest · Fondation de France · Saint-Nazaire · Saint-Nazaire Ville Ouest · Préfet de la Loire-Atlantique · Agence nationale de la cohésion des territoires · Loire Atlantique · Ensemble Saint-Nazaire · L'Assurance Maladie Loire-Atlantique · Silène · Mutualité Française · Écouter Voir · le planning familial

Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
sur Saint-Nazaire et ses environs :

- **AFPA**
  • 333 route de la Côte d'Amour
- **AVALIX**
  • école A. Camus – rue du Docteur M. Berthelot
  • festival Hop hop hop - Maison de Quartier
  3 Rue du Dr Albert Calmette
- **CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)**
  • avenue Suzanne Lenglen
- **CARREFOUR DES SOLIDARITÉS**
  • rue Vasco de Gama
- **CEF CENTRE ÉDUCATIF FERMÉ**
  • 50 boulevard Einstein
- **CENTRE VILLE**
  • médiathèque Etienne Caux - 6 rue Lechat
- **COLLÈGE JEAN MOULIN**
  • 32 rue du plessis
- **EMMAÜS**
  • 4 rue Graham Bell – Zone de Brais
- **ILE DU PE**
  • rue de l'Ile du Pé
- **INSERIM**
  • 5 rue de l'étoile du matin
- **LA BOULETTERIE**
  • 30 rue Julie Daubié
  • Centre de loisirs
  Ecole Rebérioux - rue Anita Conti
  •Charivari - place Nadia Boulanger
  •médiathèque A. Frank
  52 boulevard E. Broodcoorens
- **LA CHESNAIE**
  • maison de quartier
  1 rue des Ajoncs
  • rue des sapins
- **LA FRATERNITÉ**
  • 1 rue de l'Ile-de-France
- **LYCÉE SAINTE ANNE**
  • 250 bd du Dr René Laennec
- **LES EAUX VIVES**
  • 1 rue de Condillac
- **MAISON DE L'APPRENTISSAGE**
  • rue Michel Ange
- **MÉAN PENHOËT**
  • les halles - rue de Trignac
- **MISSION LOCALE**
  • 215 boulevard du Dr René Laennec
- **PETIT CAPORAL**
  • salle Maupassant
  21 rue Guy de Maupassant
- **PLACE DU COMMANDO**
- **PLAISANCE**
  • école Jules Ferry
  rue W. A. Mozart
- **PONT-CHÂTEAU**
  • place de la mairie
- **PRÉZÉGAT**
  • le local – 48 rue Edgar Degas
- **RÉSIDENCE DES JEUNES**
  • 4 rue Martin Luther King
- **SKATE PARK**
  • Front de mer – bd Albert 1er

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

› Prévention
› Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

le MarSOINS
Saint-Nazaire

Planning des actions

Mai à septembre
2025

Un projet porté par A Vos soins

lemarsoins.fr

le marSOINS Saint-Nazaire

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning des actions
Mai à septembre 2025

Bien-être : un moment pour soi
Discussions, détente, soins, massages, avec une socio-esthéticienne

Bilan auditif

Bilan de santé
Bilan avec un professionnel de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)

Bilan nutritionnel
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Corps : gestes et postures
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un professionnel de santé

Comment dormez-vous ?
Entretien / Troubles du sommeil
Échanges sur la qualité de votre sommeil...

Dépistage dentaire

Test de la vue

Dépistage dermatologique
Montrez votre peau à un professionnel de santé

Relations affectives et santé sexuelle
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...

Risques Accidents Cardio-Vasculaires
Échanges avec un cardiologue et check-up avec une infirmière

Santé de la femme
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

mai

- **MARDI 6 | 16 h - 17 h30** — ÉCOLE JULES FERRY
- **LUNDI 12 | 13 h - 16 h** — CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
- **MARDI 13 | 9 h 30 - 12 h** — CPAM
- **MARDI 20 | 9 h 30 - 12 h** — LA BOULETTERIE - rue J. Daubié
- **MERCREDI 21 | 9 h30 - 12 h** — PONT-CHÂTEAU
- **JEUDI 22 | 14 h -17 h** — MISSION LOCALE
- **VENDREDI 23 | 16 h - 17 h 30** — AVALIX - école Camus
- **MARDI 27 | 9 h 30 - 12 h** — CPAM
- **MERCREDI 28 | 10 h - 12 h** — MÉDIATHÈQUE ANNE FRANK
- **MERCREDI 28 | 15 h - 17 h** — MÉDIATHÈQUE ÉTIENNE CAUX

juin

- **MARDI 3 | 9 h 30 - 12 h** — LA CHESNAIE - Maison de quartier
- **MERCREDI 4 | 18 h - 20 h 30** — RÉSIDENCE DES JEUNES
- **MARDI 10 | 14 h - 17 h** — LES EAUX VIVES
- **MERCREDI 11 | 13 h 30 - 16 h 30** — CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
- **JEUDI 12 | 9 h 30 - 12 h** — LA FRATERNITÉ
- **JEUDI 19 | 15 h - 17 h** — LA BOULETTERIE - Place Nadia Boulanger
- **MARDI 24 | 9 h 30 - 12 h** — CPAM
- **MERCREDI 25 | 14 h - 17 h** — PETIT CAPORAL
- **VENDREDI 27 | 16 h 30 - 19 h** — AVALIX - Festival hop hop hop

juillet

- **MERCREDI 2 | 14 h 30 - 17 h 30** — MÉAN-PENHOËT - Les halles
- **JEUDI 3 | 9 h - 12 h** — EMMAÜS — INTERNE
- **VENDREDI 4 | 15 h - 18 h** — LA BOULETTERIE - Charivari
- **LUNDI 7 | 13 h 30- 16 h 30** — CPAM
- **MERCREDI 9 | 15 h - 18 h** — CÔTÉ PLAGE - place du Commando
- **MERCREDI 16 | 15h30- 18h30** — CÔTÉ PLAGE - skate park
- **JEUDI 17 | 15 h - 17 h 30** — ÎLE DU PÉ
- **MARDI 22 | 15 h - 18 h** — LA CHESNAIE - rue des sapins
- **MERCREDI 23 | 17 h - 19 h 30** — Place du Commando

août

- **MERCREDI 27 | 17 h - 18 h** — LA BOULETTERIE - centre de loisirs

septembre

- **LUNDI 1 | 14 h - 17 h** — LA CHESNAIE - Maison de quartier
- **MERCREDI 3 | 14 h 30 - 17 h 30** — PETIT CAPORAL
- **JEUDI 11 | 9 h 30 - 12 h** — EMMAÜS — INTERNE
- **VENDREDI 12 | 14 h - 17 h** — INSERIM
- **MARDI 16 | 12 h - 13 h 30** — MAISON APPRENTISSAGE
- **MERCREDI 17 | 15 h - 17 h 30** — PRÉZÉGAT - Le local
- **JEUDI 18 | 11 h 30 - 13 h 30** — LYCÉE SAINTE ANNE — INTERNE
- **MARDI 23 | 12 h - 15 h 30** — AFPA
- **JEUDI 25 | 14 h- 17 h** — CENTRE ÉDUCATIF FERMÉ — INTERNE
- **MARDI 30 | 9 h 30 - 12 h** — CPAM

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE — Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement